

GENTE

ESPECIAL GENTE:

APRENDE
SOBRE FINANZAS
SALUDABLES
CON MARFISCAL

ENTREVISTA:

PERCUSIÓN Y PASIÓN
CON DHANI BORREGO

Dr. Juan Pedro Verdugo
El cirujano que transformó la cirugía plástica moderna

GENTE

WWW.GENTESINALOA.COM

AÑO 21 NÚMERO 254

JUNIO 2025



Si tienes CRÉDITO, utilízalo... Si no lo tienes ¡solicítalo!

TE RESOLVEMOS EN 45* MINUTOS

BENEFICIOS



-  **10% de Descuento Adicional****
en tu **primer día** de compras
-  Tarjetas adicionales **sin costo**
-  La tasa de **interés más baja** del mercado
-  **Sin comisiones** por apertura o por manejo de cuenta
-  **Seguro de vida gratis**
por dos meses
-  **Atractivas promociones** de mensualidades sin intereses y monedero cimaco **todo el año****
-  **En crédito revolving disfruta hasta 60 días sin cargos**, al liquidar la totalidad de tu saldo
-  ¡Y muchos **más!**



MÍNIMOS REQUISITOS:

- Identificación con fotografía vigente (credencial de elector o pasaporte).
- Comprobante de domicilio reciente (recibo de agua, luz, teléfono).
- Comprobante de ingresos del último mes (recibo de nómina) en caso de negocio propio: estado de cuenta bancario del último mes y declaración anual y de pagos provisionales.

*Al presentar una tarjeta de crédito bancaria o de tienda departamental que reporte al buró de crédito con antigüedad mayor a un año, una identificación oficial con fotografía vigente con tu domicilio actual, te podremos resolver en 45 minutos.

**Sujeto a autorización de Crédito. Consulte restricciones, artículos, marcas y departamentos participantes.





VIA REGGIO

Centro Educativo


**TU LUGAR
FELIZ**



NIDO · KÍNDER · PRIMARIA · SECUNDARIA

 667 717 5500  promocion@viareggio.mx

EDITORIAL

JUNIO 2025



Nos encontramos justo a la mitad del año. Los invitamos a rememorar tanto lo bueno como lo malo que nos ha ocurrido, transformándolo en energía para seguir adelante con perseverancia durante esta próxima temporada.

¡Felicidades a todos los padres lectores de Revista Gente Sinaloa por su día! Y, por supuesto, a aque-

llos que engalanan y aparecen en nuestras páginas. Los padres son parte fundamental del sustento y un pilar en los valores familiares y en el tejido de nuestra sociedad. Les deseamos lo mejor.

En portada, recibimos a un experto, un maestro y un gran hombre: el Dr. Juan Pedro Verdugo, especialista en belleza. Originario de Culiacán, el Dr. Verdugo es especialista en Cirugía Plástica, Estética

y Reconstructiva. Es un referente mundial en cirugía de contorno corporal y creador de las técnicas de resección de costillas y abdominoplastia de músculos oblicuos. Sin duda, su trabajo ha sido un factor de cambio en la cirugía plástica moderna, no solo en el país, sino en el mundo. ©

Blanca Peña
Dirección General

NUEVO RESIDENCIAL
138 LOTES RESIDENCIALES
DESDE 270 M2



AMENIDADES



ALBERCA



CANCHA DE PADEL



ÁREA DE EVENTOS



ÁREAS RECREATIVAS

UNA NUEVA FORMA DE

Vivir

UN PRODUCTO MÁS DE:

marina  mazatlán

WWW.MARINAMAZATLAN.COM.MX



(669) 988 0485



(669) 120 0569

CONTENIDO



8

VIAJANDO POR

Japón: un destino futurista

ESPECIAL GENTE

María Armenta MAR FISCAL



14



18

EN PORTADA

Dr. Juan Pedro Verdugo, el cirujano que transformó la cirugía plástica moderna

BODA

Una celebración con amor y muchas flores



70

Dirección General

Blanca Dena Montoya

Con la colaboración de:

Asesor Comercial

Arturo Rivera

Cel. (667) 265-3583

Coordinación Administrativa y Comercial

Jennyfer Martínez Meza

Camarógrafa:

Rosa Sías

Arte y Diseño

Eddy Acosta

Jesus Rodarte

Editora

Ana Laura Osuna Aguilar

Olympus

RESIDENTIAL CITY



Recibe de regalo un Asador



*Asador de alta gama con 12 años de garantía



recorrido virtual.



VELTIX
GRUPO INMOBILIARIO

SMAC
DESARROLLOS

 **(669) 330.0777**



Japón:

un destino futurista

Japón es un país que fascina a los viajeros de todo el mundo. Con una rica cultura y una historia milenaria, este destino es ideal para aquellos que buscan sumergirse en una experiencia única y emocionante. Desde el bullicioso Tokio hasta la serena Kioto, Japón es un país que ofrece una amplia variedad de paisajes, culturas y experiencias que no te dejarán indiferente. Sus enormes pantallas, su anime y famosa gastronomía son solo algunos de los atractivos de este fascinante lugar que parece encontrarse años adelantado a un futuro digital. Los japoneses también son muy reconocidos mundialmente por su manufactura y avances tecnológicos, tanto en la industria automotriz como en la de los celulares.

La cultura japonesa

la palabra japonés traducida en la fuente del popular epíteto occidental, significa "país del Sol Naciente". La cultura japonesa es conocida por su respeto a la tradición y su amor por la naturaleza. Desde la ceremonia del té hasta la cocina japonesa, cada aspecto de la cultura japonesa es una reflexión de la importancia que se le da a la simplicidad, la elegancia y la armonía con la naturaleza. La filosofía zen y sus creencias religiosas que van desde el budismo al sintoísmo también juegan un importante rol en la cultura japonesa, y se pueden ver reflejados en la arquitectura, el arte y la literatura del país.

Japón es un país insular de Asia Oriental ubicado en el noroeste del océano Pacífico. Limita con el mar del Japón al oeste y se extiende





desde el mar de Ojotsk en el norte hasta el mar de la China Oriental y Taiwán en el sur. Su territorio comprende un archipiélago de 14 125 islas que cubren 377 978 km² sobre el denominado Anillo de Fuego del Pacífico. Las cinco islas principales del país, de norte a sur, son Hokkaidō, Honshū, Shikoku, Kyūshū y Okinawa.

La capital y ciudad más grande de Japón es Tokio, aunque el país cuenta con numerosas ciudades de gran importancia cultural y económica como Yokohama, Osaka, Nagoya, Sapporo, Fukuoka, Kōbe y Kioto.

Lugares que debes visitar

-Tokio: La capital de Japón es una ciudad bulliciosa y emocionante que ofrece una amplia variedad de experiencias, desde la moda y la comida hasta la tecnología y la cultura. Algunos lugares que debes



visitar en Tokio incluyen:

-El famoso barrio de Shibuya y su cruce peatonal más concurrido del mundo.

-El templo de Senso-ji en Asakusa, uno de los templos más antiguos y famosos de Japón.

-El mercado de Tsukiji, donde puedes encontrar los mejores sus-

hi y sashimi frescos del mundo.

-Disneyland Japón, uno de los parques de diversiones más emblemáticos del mundo, diseñado para crear un ambiente mágico y memorable, su variedad de atracciones y espectáculos es impresionante, con opciones para todos los gustos y edades. Ya sea que seas un fanático de las películas de Disney, un amante de las atracciones y la adrenalina o simplemente alguien que busca una experiencia familiar divertida, visitar este parque es una experiencia imperdible.

-Kioto: La antigua capital de Japón es una ciudad serena y cultural que ofrece una visión más amplia del Japón tradicional. Algunos lugares que debes visitar en Kioto incluyen:

-El templo de Kinkaku-ji, también conocido como el Pabellón de Oro.

-El jardín de Fushimi Inari, fa-



G



moso por sus miles de puertas torii rojas.

-El barrio de Gion, donde puedes ver geishas y maikos (aprendices de geisha) en sus tradicionales kimonos.

-Osaka: La ciudad de Osaka es conocida por su comida deliciosa y su vida nocturna emocionante. Algunos lugares que debes visitar en Osaka incluyen:

-El castillo de Osaka, uno de los castillos más famosos de Japón.



Mifel
TENNIS OPEN
BY telcel oppo



ATP
250

DEWIS
SHAPOVALOV

ANDREY
RUBLEV

LORENZO
MUSSETTI

EL TENIS REGRESA A LOS CABOS ESTE VERANO



JUL 14 - 19, 2025
¡COMPRA TUS BOLETOS!

Mifel telcel oppo

LOS
CABOS

HACIENDA DEL MAR
LOS CABOS

Caliente
caliente.mx

mazda

inter.mx

Comex

NEXO

ESPIRITU AT PALMILLA

Emirates

Continental

AMSTEL
ULTRA

ISDIN
LOVE YOUR SKIN

IMAGEN
DIGITAL

G

PEPSI

e.pura
amó tu cuerpo

b:boost
active energy

Disney+

ticketmaster

adidas

National
Car Rental

STEEL

Cinemex

Ting

Lonol

Wilson

TECHNOGYM

ESPN

Quién

CABO
MIL 96.3

COMITÉ ORGANIZADOR
LOS CABOS
-XV ANIVERSARIO-
2021-2027

loscabostennisopen.com

G Viajando por



-El barrio de Dotonbori, conocido por sus neones y su comida callejera.

-El mercado de Kuromon, donde puedes encontrar todo tipo de comida y productos frescos.

Consejos para viajar por Japón

-Aprende algunas palabras básicas de japonés: Aunque muchos japoneses hablan inglés, aprender algunas palabras básicas como "konnichiwa" (hola) y "arigatou" (gracias) puede ser muy útil.

-Respeto a la cultura: Japón es un país que valora mucho la tradición y la cultura, así que asegúrate

de respetar las costumbres y las normas locales.

-Prepárate para las multitudes: Japón es un país muy poblado, así que prepárate para las multitudes en las ciudades y los lugares turísticos.

Si lo que deseas es viajar a un destino completamente distinto, sin duda el país del sol naciente es el lugar. La vida en Japón se mueve por fantasías, desde los guerreros samurái hasta su anime. ¡Conoce el lugar que vio nacer el sushi!, y juzga el sabor de un auténtico rollo. Además, délicate con el increíble estilo que llevan sus habitantes, ya que se ha convertido en un epicentro de la moda urbana actual. ☺



  legend_tower

LEGEND

H O R I Z O N L I V I N G

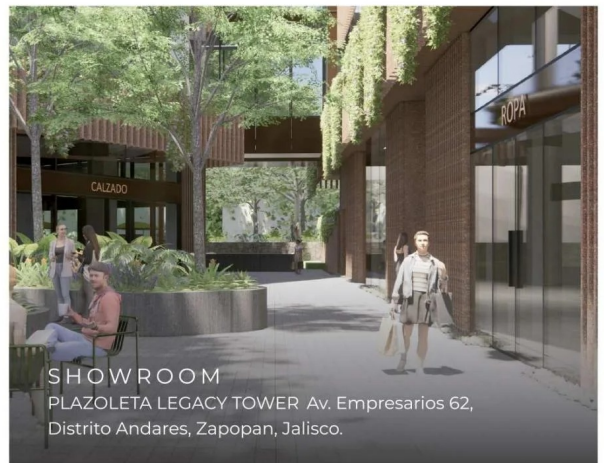
UNA NUEVA FORMA DE HABITAR

Legend es un desarrollo de usos mixtos que responde a las nuevas formas de habitar la ciudad. Su propuesta integra vida, trabajo, hospitalidad y comercio en un solo sistema, ofreciendo una experiencia urbana completa y armónica.

Ubicado en una zona dinámica de Guadalajara, Legend no es solo una torre, sino un ecosistema compuesto por residencias, oficinas, hotel y área comercial. Cada elemento está diseñado con intención: residencias con privacidad y confort, oficinas eficientes y conectadas, un hotel de clase mundial operado por Canopy by Hilton con diseño de Esrawe Studio, y un área comercial abierta, accesible y bien planificada.

Más que ofrecer todo en un mismo lugar, Legend propone una nueva forma de vivir la ciudad, donde lo cotidiano se cruza con lo extraordinario gracias a una visión integral y colaborativa.

RESIDENCIAS EN PREVENTA



SHOWROOM
PLAZOLETA LEGACY TOWER Av. Empresarios 62,
Distrito Andares, Zapopan, Jalisco.



CONTACTO
33 2027 3710
legendtower.com.mx

TRUST  CAPITAL

SOM

ESTUDIO
AMA
arquitectura con narrativas

INVERTIR 

canopy
by Hilton

ESRAWE

Aprende todo sobre el SAT con María Armenta @Marfiscal_

María Isabel Armenta es una sinaloense que no le teme a los números y mucho menos al SAT. A través de su cuenta @marfiscal_ en redes sociales, nos enseña tips necesarios para no temerle a las finanzas y llevar unas cuentas personales sanas y responsables. ¡Un gran contenido de valor! En sus palabras: “Los impuestos como siempre has querido entenderlos”.

Nacida en la ciudad de Los Mochis, Mar decide trasladarse a Guadalajara para continuar sus estudios. Ahí realiza una Maestría en Impuestos en el Instituto de Especialización para Ejecutivos. Los caminos de la vida la llevaron, hace seis años, a crear MAR FISCAL, tanto en redes sociales como en la prestación de servicios contables. Desde ambas trincheras, apoya a quienes la siguen a sanar sus finanzas con un modelo de negocios poco convencional.

“Me considero una contadora muy disruptiva porque nuestro servicio ha sido siempre 100% remoto. Mi equipo trabaja desde home office, en distintas partes de México. En una profesión acostumbrada a que el cliente lleve la papelería en físico, nosotros no utilizamos nada de papel impreso y creemos 100% en trabajar por resultados”, mencionó la experta.

En entrevista para Revista Gente Sinaloa, nos compartió que su principal objetivo personal es disfrutar la vida al máximo, encontrando un balance entre lo personal y lo profesional. Disfruta viajar y confiesa que le encanta asumir retos. Por ejemplo, cuando se retó a ella misma (y a su negocio) yéndose al extranjero por tres meses seguidos en plenas declaraciones anuales, algo que para un contador “normal” podría parecer imposible.

También nos compartió un poco de su historia como contadora y creadora de contenido, cómo balancea ambos trabajos, así como algunas opiniones personales y consejos para las nuevas generaciones y nuestros lectores, sobre como tener unas finanzas responsables.

¿Cómo y por qué decidiste crear contenido para redes?





Cuando yo empecé a crear contenido para redes fue exactamente el 4 de noviembre del 2019, que se creó la cuenta de Instagram, y fue porque había detectado que existe la necesidad de comunicar esta información tan compleja para muchos sobre el SAT y los impuestos en México, de una forma mucho más digerible y comprensible. Por lo cual me surgió la idea de, a través de videos cortos y con lenguaje sencillo que las personas pudieran comprender, explicar algunos temas que considero canasta básica para los mexicanos sobre el tema de los impuestos. En ese momento no había contenido de este tipo de formato en Instagram, así que vi una oportunidad.

¿Cómo describirías tu contenido?

Mi contenido es en un lenguaje fresco, sin muchos tecnicismos, puesto que la idea es que las personas que no están familiarizadas, y que incluso temen al SAT, puedan entenderlo y utilizar la información a su favor; comprender los beneficios que tiene también el darse de alta en el SAT y el ser formal con sus negocios y emprendimientos. Por otro lado, una gran parte de mi audiencia son contadores, así que tengo seminarios y asesorías dedicados para ellos, en los que, ahí sí, vemos la parte técnica, con leyes en mano y cuestiones más rebuscadas propias de la profesión.

¿Cómo combinas tu trabajo como contadora con la creación de contenido?

Es un reto bastante interesante el combinar las dos cuestiones, porque crear contenido es otro trabajo. Antes de que yo hiciera contenido en redes, sin duda pensaba que era mucho más

G | Especial Gente

sencillo, pero detrás de cada video hay investigación, tiempo en resumir y hacer que sea más digerible comunicarlo, pensar qué temas pueden interesar a la audiencia y que les sea de utilidad. Y, además de esto, también tienes que interesarte por temas de marketing para poder aprovechar tendencias, saberle un poco a la edición de videos, etc.

Para la parte operativa de mi despacho, tengo a un equipo que hace posible la atención a los clientes. Son todas mujeres (aunque esto no ha sido así con intención), comprometidas y profesionales, que comparten la filosofía de la marca: que es ayudar a que los clientes no naufraguen en el mar de los impuestos, que se ocupen de su negocio y nosotros de sus números. Cuido mucho los horarios.

¿Qué es lo que más te apasiona de ambas áreas?

Cada una tiene su encanto. Por un lado, a los clientes fijos del despacho, los acompañas en el camino de sus negocios, de sus nuevos proyectos, de su crecimiento, y muchas veces te vuelves hasta su psicólogo y compañero, te ganas una confianza muy especial que conlleva una gran responsabilidad. Y, por otro lado, el crear contenido te permite llegar a mucha más gente y poder ayudar a mayor escala, es muy gratificante cuando te dicen que por un video que vieron tuyo o por alguna historia pudieron evitar tal cosa o aprovechar otra, o estudiantes que se inspiran mientras están cursando la carrera de contaduría.

¿Cómo logras conectar con el público con un tema tan estigmatizado como lo es hablar del manejo de los números, finanzas y su control?

Creo que, empatizando en el sentido de que yo también soy contribuyente, yo también pago impuestos, yo también soy ciudadana y utilizo los servicios públicos, no estoy a favor de ninguna cara de la moneda, lo que es, es. Así como hay que pagar impuestos porque es una obligación, trato de transmitirles que lo importante es que se paguen los justos impuestos y que no por desconocimientos o malos manejos se pague algo que no corresponde y también, cuando se tiene un impuesto a favor, es nuestro derecho tenerlo de vuelta, es simplemente lo que es.

¿Crees que hay un creciente interés en las nuevas generaciones por los temas del manejo en finanzas responsables?

Creo que sí. Me da mucho gusto cuando llegan en asesoría, jóvenes en sus 20's que quieren poner un negocio y me dicen "quiero hacerlo bien desde el principio" porque hay una mentalidad todavía muy fuerte y muchos mitos urbanos, de que únicamente te "conviene" darte de alta, ya que empieces a generar "mucho" ingreso, y esto es totalmente falso. Y en cuanto a temas financieros, creo que está relacionado con la nueva tendencia de Quiet ambition, entonces buscan ir formando un patrimonio y protección inteligentes como con el tema de

los seguros, para poder tener mayor balance en sus vidas.

¿Desde qué edad crees que se debería enseñar a los menores a administrarse?

De ser posible desde la primaria debería haber lecciones sobre administración adaptados a las edades correspondientes y definitivamente preparatoria y universidad es imprescindible que se vean temas de impuestos y el SAT, los jóvenes salen de la universidad y piden un trabajo y no saben ni qué es una constancia de situación fiscal o cuándo tienen que presentar su declaración anual o por qué les retienen lo que les retienen en cada nómina.

Danos un consejo para nuestros lectores, sobre lo mejor para iniciar a cuidar nuestras finanzas:

Que busquen informarse con un buen profesional sobre estos temas, sus obligaciones y responsabilidades, y cómo aprovechar mejor la situación de cada quien. El tema de la protección patrimonial es fundamental, sobre todo para las nuevas generaciones que ya no tenemos una pensión, como quizá la tuvieron nuestros padres; hay que buscar otras alternativas de planeación. Y, por supuesto, tener un presupuesto es fundamental para tratar de reducir el consumo, que además de contaminar, merma tus finanzas a largo plazo. ☺

CONTACTO:

IG: @marfiscal_

Tiktok: @marfiscal_

Correo: contacto@marfiscal.com





Explora, descubre y maravíllate en el Gran Acuario Mazatlán

El acuario más grande de Latinoamérica situado en el corazón del puerto de Mazatlán es un lugar donde la arquitectura se une con los hábitats de la naturaleza predominando el mundo marino, donde este recinto resurge de las profundidades, dando lugar a increíbles spots en los cuales podrás tomar maravillosas fotografías y pasar un momento sin igual. Descubre un concepto de calidad mundial digno de disfrutar en tu visita a Mazatlán, y conocer el asombroso Mar de Cortés catalogado el acuario del mundo.

Lo imperdible en tus próximas vacaciones

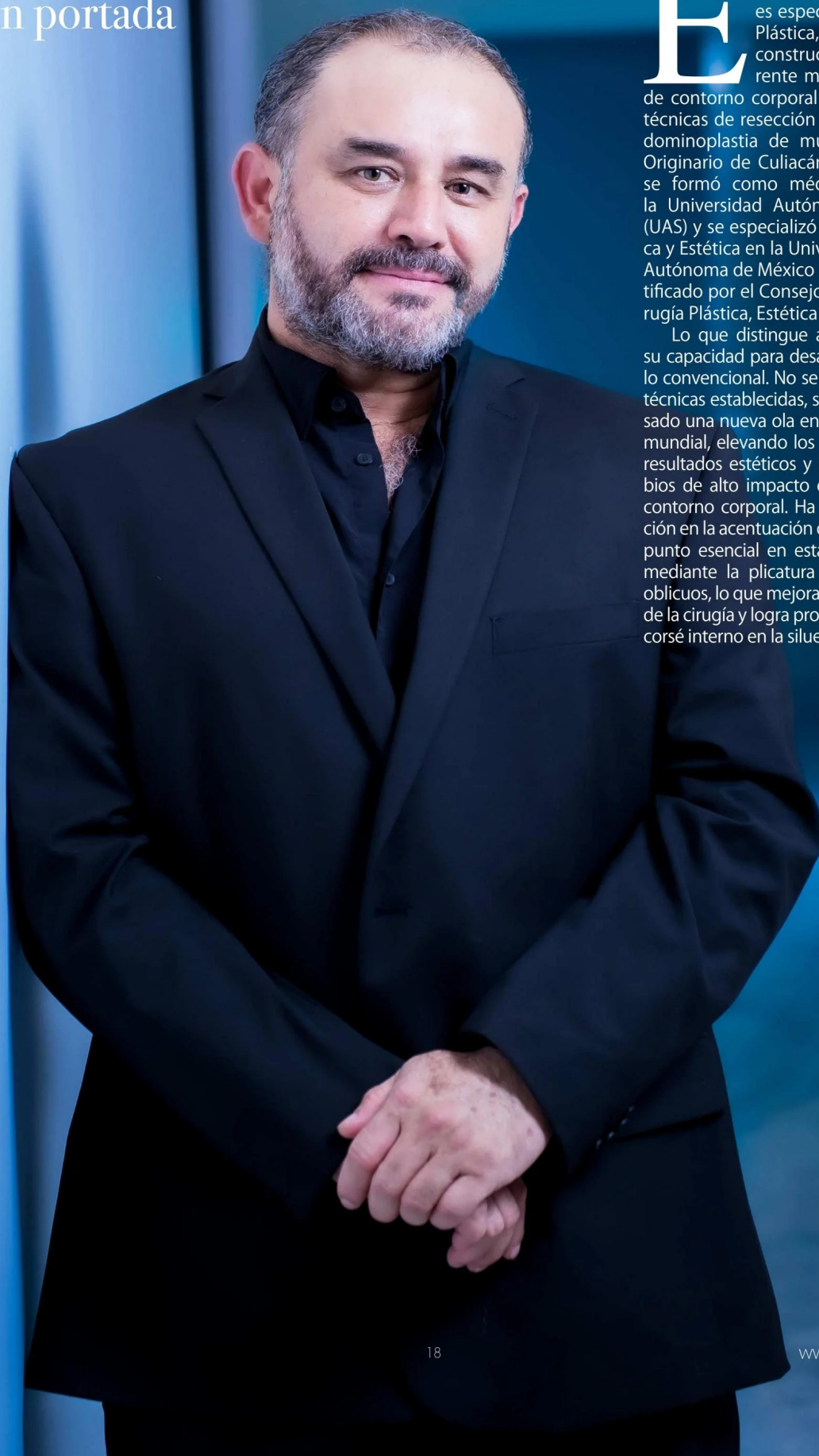
Algo de lo más nuevo que hay en el Gran Acuario es que ahora puedes relizar increíbles actividades como hacer snorkel con tiburones y buceo, esta última siempre y cuando cuentes con certificación.

Así mismo puedes alimentar rayas, agapornis y si buscas algo más exclusivo puedes tomar el Tour VIP, en el cual te llevarán a conocer el corazón de Gran Acuario Mazatlán visitando el área de Soporte de Vida. También conocerás a nuestro equipo de buzos y veterinarios y podrás alimentar a las especies del gran hábitat Oceánica.



Compra tus boletos en
granacuاريو.com

G | En portada



El Dr. Juan Pedro Verdugo es especialista en Cirugía Plástica, Estética y Reconstructiva. Es un referente mundial en cirugía de contorno corporal y creador de las técnicas de resección de costillas y abdominoplastia de músculos oblicuos. Originario de Culiacán, el Dr. Verdugo se formó como médico cirujano en la Universidad Autónoma de Sinaloa (UAS) y se especializó en Cirugía Plástica y Estética en la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM). Está certificado por el Consejo Mexicano de Cirugía Plástica, Estética y Reconstructiva.

Lo que distingue al Dr. Verdugo es su capacidad para desafiar los límites de lo convencional. No se limita a seguir las técnicas establecidas, sino que ha impulsado una nueva ola en la cirugía plástica mundial, elevando los estándares de los resultados estéticos y provocando cambios de alto impacto en las cirugías de contorno corporal. Ha centrado la atención en la acentuación de la cintura como punto esencial en estas intervenciones, mediante la plicatura de los músculos oblicuos, lo que mejora aún más el efecto de la cirugía y logra producir un efecto de corsé interno en la silueta.

Dr. Juan Pedro Verdugo

El cirujano que transformó la cirugía plástica moderna



Sin embargo, aun con estas modificaciones, existían pacientes que se sometían a liposucción y abdominoplastia que no quedaban satisfechas con los resultados, porque había otro factor que hasta entonces no se contemplaba como modificable. Ese factor no solo era importante, sino el factor clave para lograr cambios contundentes: comenzó a modificar la estructura ósea. Fue en 2012 que diseñó y perfeccionó la técnica que actualmente lo ha proyectado en todo el mundo por sus impresionantes resultados: la ahora famosa cirugía de costillas.

Su capacidad de innovación no es fortuita; tiene origen en su trayectoria, que incluye una sólida preparación como cirujano general en hospitales de alta complejidad, especializándose además en el tratamiento de pacientes con lesiones traumáticas graves. Estas experiencias le han dado pericia en el manejo del cuerpo humano en casos complicados y exigentes, desarrollando habilidades para actuar con decisión y eficacia.

Bajo la tutela de destacados cirujanos y anatomistas obsesivos por el detalle, adquirió un profundo conocimiento de la anatomía y funcionalidad del cuerpo humano, lo que le ha permitido obtener resultados muy satisfactorios, como un reimplante exitoso de mano en una adolescente de 16 años en el año 2006. Pero han sido sus aportaciones en la armonización de la figura femenina lo que ha marcado un antes y un después en la historia de la cirugía plástica mundial.



G | En portada

Ha compartido sus conocimientos y nuevas técnicas con cirujanos plásticos mexicanos y de todo el mundo, quienes actualmente las realizan a pacientes con buenos resultados. Ellos les han puesto distintos nombres, pero todos se basan en la técnica compartida por el Dr. Verdugo. Ha desarrollado, además, una técnica en cirugía mamaria que evita la ptosis (caída) mamaria a través de la fijación de la mama a la costilla.

Estas técnicas han sido compartidas en congresos nacionales y mundiales, presentándose en los más importantes foros científicos desde 2019. Inicialmente, se enfrentó a la resistencia por parte de los propios cirujanos plásticos, quienes actualmente las realizan, ya que se ha demostrado que es una técnica segura.

La satisfacción y seguridad de sus pacientes es su prioridad y compromiso en cada intervención. Su enfoque estético innovador, combinado con su meticulosa atención en cada ámbito de la intervención, ha garantizado resultados impactantes sin comprometer la salud de sus pacientes.

Con asombro, colegas y el gremio médico reconocen que lo que antes se creía un mito, "retirar costillas para marcar la cintura", hoy es una realidad quirúrgica. Historias como la de la cantante Thalía, con su icónica silueta, mantuvieron viva esta creencia durante años. Ahora, gracias al Dr. Juan Pedro Verdugo, la resección costal es una opción estética real. Este procedimiento consiste en remover una o varias costillas, principalmente flotantes, para reducir la cintura y estilizar la figura.

El cirujano relató que, durante su residencia médica como cirujano general a partir del año 2003, se familiarizó profundamente con la anatomía costal, ya que asistía a los neurocirujanos y columnólogos que realizaban cirugías de columna, siendo él quien les practicaba los abordajes, retirando costillas para que ellos pudieran realizar su trabajo. "Fue ahí donde aprendí a trabajar con las costillas", explicó. Por este motivo, los cirujanos plásticos que ahora realizan estos procedimientos deben ser entrenados y adquirir habilidad para realizarlos con seguridad.

Es muy importante destacar que esta intervención, que ha realizado desde 2012 con fines estéticos en numerosas pacientes, ha demostrado ser un procedimiento seguro y que no deja ninguna secuela, a diferencia de la técnica llamada remodelación costal, que consiste en fracturar 4 o 6 costillas. El especialista considera que ese es un procedimiento traumático y riesgoso, que ha provocado múltiples efectos adversos en la salud de numerosas pacientes que se lo han realizado, desde neumotórax (colapso parcial o total del



pulmón), dolor crónico y asimetría, además de la incomodidad de llevar constantemente durante tres meses una faja o cinturilla que ajuste y moldee la cintura para obtener un mejor resultado.

A pesar de la resistencia inicial por parte de la comunidad científica, fue en 2019 cuando el Dr. Verdugo presentó su método en un congreso internacional, marcando un punto de inflexión en su carrera y en la aceptación de esta cirugía. Desde entonces, el procedimiento se ha popularizado ampliamente a nivel mundial. Además, el Doctor se ha consolidado como "Master" en la materia, enseñando su técnica a colegas de todo el mundo, lo cual representa una gran satisfacción personal y profesional para él.

A través de sus redes sociales, como su cuenta de Instagram @dr.verdugoplastico, el médico comparte su experiencia, sus participaciones en congresos y paneles internacionales, así como testimonios de pacientes satisfechos e imágenes que respaldan la calidad y profesionalismo de su trabajo en el ámbito de la cirugía plástica.

Añadió que su mayor motivación vino de las pacientes que, a pesar de someterse a múltiples procedimientos, no lograban el contorno curvilíneo que deseaban. "Fue entonces cuando pensé en retirar las costillas. Fui el primer médico a nivel mundial que le dio importancia a la cintura como una zona clave para lograr un mejor contorno corporal", destacó con orgullo. 🇪🇸

En portada G



G| Mazatlán

Shekinah vivió su primer aniversario lleno de magia

¡Una noche que hace historia en el puerto! En honor a su primer aniversario, Shekinah Beach

Club se convirtió en el epicentro de un espectáculo de primer nivel. El broche de oro de la noche fue la presentación de Gipsy Kings by André Reyes, una agrupación con más de cuatro décadas de trayectoria que contagió a los asistentes con todo el sentimiento del flamenco, acompañado del performance en vivo de bailarinas sobre el agua, show de luces y más sorpresas.

Su música envolvió a los presentes, creando una atmósfera única de alegría y entusiasmo. La fórmula perfecta que combinó con la calidez del clima y el entusiasmo de los asistentes, quienes disfrutaron al máximo de las lujosas instalaciones del recinto. Las albercas privadas, la oferta gastronómica, la mixología y sus maravillosas vistas al mar complementaron la experiencia, creando una noche inolvidable. Un año de experiencias únicas bajo el cielo, frente al mar. ¡Felicidades a Shekinah Beach Club por este primer aniversario lleno de magia! 🍷



Tus vacaciones Inolvidables

El acuario más grande de Latinoamérica situado en el corazón del puerto de Mazatlán es un lugar donde la arquitectura se une con los hábitats de la naturaleza predominando el mundo marino, donde este recinto resurge de las profundidades, dando lugar a increíbles spots en los cuales podrás tomar maravillosas fotografías y pasar un momento sin igual. Descubre un concepto de calidad mundial digno de disfrutar en tu visita a Mazatlán, y conocer el asombroso Mar de Cortés catalogado el acuario del mundo.

Algo de lo más nuevo que hay en el Gran Acuario es que ahora puedes interactuar con venados cola blanca, búhos y aves tropicales en la nueva experiencia llamada Encuentro Animal, otras experiencias que no te puedes perder son: snorkel con tiburones y buceo, esta última siempre y cuando cuentes con certificación de buceo.

Así mismo puedes alimentar rayas, agapornis y si buscas algo más exclusivo puedes tomar el **Tour Tiburón** la cual es una experiencia educativa y divertida diseñada para aprender sobre los tiburones, su importancia en los ecosistemas y derribar mitos sobre estas especies como plus podrás alimentar a los tiburones en el hábitat de oceánica.



No pierdas la oportunidad de comprar tu **membresía premium anual** y obten **entradas ilimitadas** durante los 365 días del año y disfruta de los **beneficios y descuentos**.

Adquiere tus **boletos online**, ahorra tiempo y obten acceso preferencial. granacuario.com



Horario: 9:00 am a 6:00 pm. Av. Leonismo Internacional SN, Tellería, 82017. Mazatlán, Sin. Mx. Tel. (669) 689 0501

DHANI BORREGO:

PASIÓN POR LA PERCUSIÓN

Dhani Borrego es un músico percusionista con más de 27 años de trayectoria. A lo largo de su carrera se ha presentado en escenarios tanto nacionales como internacionales, difundiendo el valor de la música y promoviendo en las nuevas generaciones el amor por los instrumentos. Su música es la percusión en su máxima expresión, utilizando instrumentos como el tambor, la batería y el cajón, entre otros, para ofrecer una experiencia completa.

En entrevista para Revista Gente Sinaloa, se describe como un músico apasionado, intenso en el escenario, comprometido y alegre. Prácticamente desde que nació ha vivido por y para la música, una vocación que, asegura, corre por sus venas. No es de extrañar, pues el talento es de familia: su hermana, la reconocida DJ Mariana Bo, también ha dedicado su vida a este arte. Junto a su esposa, es fundador de Casa Trova Bar, un espacio cultural en el que ha ofrecido numerosos conciertos y que le ha permitido difundir la música y la cultura en el municipio.

Comentó que su inquietud musical surgió desde los cuatro años. Desde entonces, ha recibido formación constante: estudió en el Instituto Superior de Arte de La Habana, Cuba, donde se especializó en percusión afrocubana, además de tomar cursos, estudios de bachillerato musical y otras capacitaciones desde temprana edad.

Un dato curioso que compartió es que, de no haberse dedicado a la música, le habría encantado ser chef. La cocina es uno de





sus pasatiempos favoritos. También disfruta investigar sobre arqueología y egiptología, pasiones que cultiva a través de la lectura. Además, es un amante del deporte, siendo el fútbol americano su favorito.

Reveló que su amor por la música nació de manera natural. Recuerda con especial cariño un viaje familiar en su infancia, donde presenció el ritual de Semana Santa de los yaquis de Sonora. Aquel encuentro con la danza, el ritmo y la percusión marcó el inicio de su camino artístico.

“El universo me dijo: tú vas a ser un niño, un joven y un hombre

con ritmo. Y así, con el tiempo, me he estado preparando hasta llegar a ser profesional. Hasta el día que me muera, voy a seguir en la música con mucha pasión”, expresó con orgullo.



WWW.GENTESINALOA.COM

G | Entrevista



Fotografías: Rosa Sias

¿Qué sientes y qué implica para ti presentarte en eventos y tocar para cientos de personas?

Para mí, lo que siento y siempre sentiré en los festivales donde me invitan es una enorme alegría. Me llena mostrar la pasión que tengo por la música; en el escenario explota de ritmo y energía, saco toda mi llama. Me emociona especialmente volver a Culiacán, presentarme, saludar a viejos amigos y tener la oportunidad de abrir el show de mi hermana. Para mí, eso es lo máximo.

He tenido el honor de representar a México con el cajón en lugares como Londres, España y Perú, entre otros. Es una experiencia hermosa poder conocer otras culturas, pero después de tantos años aprovecho mucho más mi tierra que es Culiacán, el regresar a los orígenes.

¿Consideras que la música y el arte son herramientas fundamentales para superar crisis como las que atraviesa el estado? ¿Por qué?

Totalmente. La música y la cultura son esenciales para superar momentos difíciles. Espero que esta crisis termine pronto; como

mexicanos, debemos seguir adelante y erradicar la violencia. Yo, con mi música, mi percusión y mi pasión, hago mi aportación a la cultura. Creo firmemente en fomentar cosas positivas. En mi caso, doy conciertos y clases didácticas para niños, porque es fundamental que desde jóvenes se cultive una mentalidad positiva y de apoyo al prójimo.

¿Algún proyecto en puerta que quieras compartir?

Estoy trabajando en un proyecto que queremos lanzar a nivel internacional: Drums Live Action de Dhani Borrego Percussions. Es un espectáculo diseñado para ofrecer una experiencia musical vibrante con percusión en vivo, luces, visuales y fusión con música electromagnética. Serán ritmos alegres, potentes, sonidos que te hagan bailar, sentir y vibrar. Esa es mi personalidad, y trato de expresarla e interpretarla en cada presentación.

¿Algún mensaje o frase que quieras compartir con las nuevas generaciones?

Una frase que me encanta y que quiero compartir es: "Para ser un gran músico, primero hay que ser una gran persona". Lo digo por mí, pero aplica para todas las profesiones. La calidad humana siempre debe ir primero. 🇲🇽

CONTACTO:

Web: www.dhaniborregopercussions.com

📸 [dhaniborregopercussions](#)

🎵 Dani Borrego Musica

🎵 Dani Borrego Música



Tomateros
de Culiacán®

TU LUGAR, ASEGURADO SIEMPRE.



ACCESO GARANTIZADO A:
INAUGURACIÓN + 33 JUEGOS.

ADQUIERE TU MEMBRESÍA HOY



667-502-5401

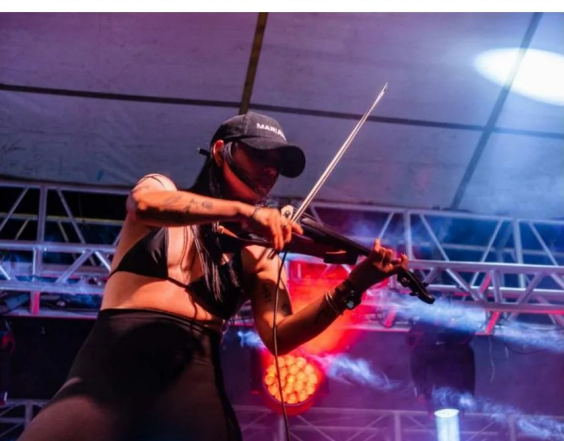
MÁS INFORMACIÓN



G| Evento

BREWCHELLA 2025

Con un lindo atardecer, calorcito, muy buenas vibras, deliciosa cerveza artesanal, increíble música y un sensacional ambiente de camaradería, se vivió al máximo la cuarta edición del Sinaloa Beer Fest "Brewchella 2025". El parque acuático de Culiacán fue testigo del magno evento que reunió lo mejor del gremio de la cerveza artesanal sinaloense, gastronomía, bandas invitadas y la presentación especial de la DJ de talla internacional Mariana Bo, con Dhani Bo como telonero en un show de percusión. Todo esto con el objetivo de impulsar lo mejor de Sinaloa, fomentar el consumo local y apoyar a asociaciones de asistencia privada, de la mano de la diversión en un evento que reunió a toda la familia. ☺





G| Mazatlán

Un éxito la gala “Bajo un mar de estrellas”

Entre rebotantes copas, enormes peceras, color y alegría se celebró la Gala con Causa denominada “Bajo un mar de estrellas” en apoyo a la recaudación de fondos para la Fundación Letty Coppel. Personalidades de cada rincón del estado, empresarios, filántropos y demás se reunieron en las instalaciones del majestuoso Gran Acuario Mazatlán para degustar una cena sin precedentes, amenizada por buena música, la presentación del mago Samed y la exhibición de vestuarios carnalescos y subastas silenciosas.

El momento cumbre de la noche fue la aparición de dos buzos dentro de la gran pecera del acuario, sosteniendo un letrero con la leyenda: “¡Gracias por dar, por estar aquí, por crecer!”. Todo lo recaudado en la gala será destinado a la construcción del nuevo Centro de Asistencia Social en la comunidad de Mazatlán, con el objetivo de apoyar a los que más lo necesitan. ☺



Victor de Rueda, Karen Jonson y Armando Galván.



Denise Flores y Sergio Rojas.



Ernesto Coppel, Hayley Coppel y Letty Coppel.



Anel Valdomar y René Aguilar.



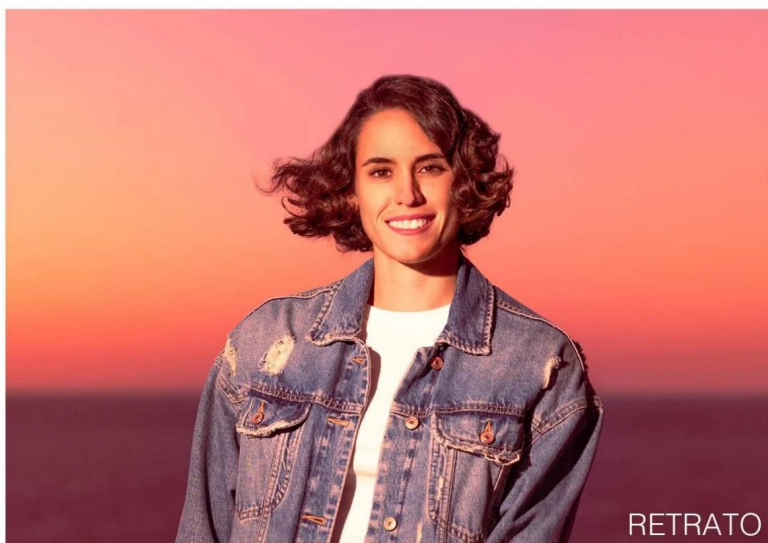
Rayito Arias de Rodríguez y Rodrigo Rodríguez.



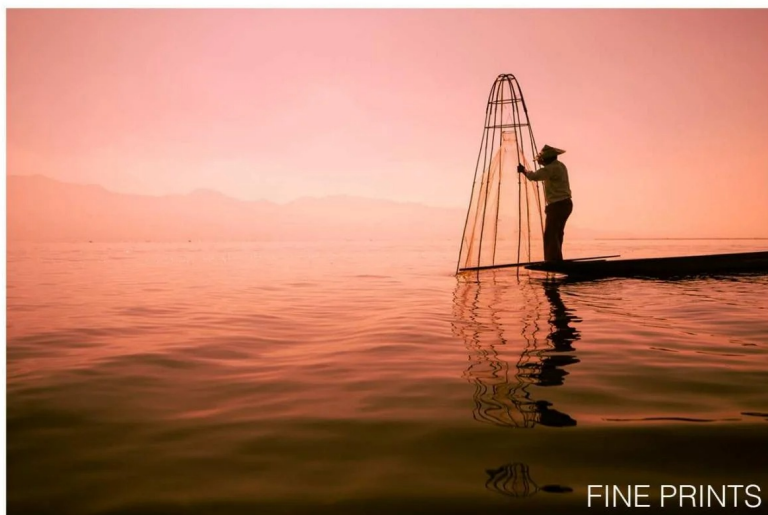
María Eugenia de Coppel y Rodolfo Coppel.



Gaby Alvarado, Pepe Gámez y Alexandra Félix.



SICHEM PHOTO LAB ©



SICHEM RIZO ÁLVAREZ
Fotografía Profesional

Universitat Pompeu Fabra/ELISAVA, Barcelona
New York Institute of Photography, Nueva York
Tecnológico de Monterrey, Monterrey

www.sichemphotolab.com

info@sichemphotolab.com

Ig - F @sichemphotolab

G | Evento

Durante 2 días se disputó el 11° Torneo de Golf 2025 del BAMX

Con toda la energía y por una gran causa, durante dos días consecutivos se vivió al máximo el 11vo Torneo de Golf "Juntos por el Hambre" 2025, organizado por el Banco de Alimentos de Culiacán en coordinación con el Country Club Culiacán, y con el apoyo de diversos patrocinadores.

La jornada, llena de deporte, diversión y compromiso social, reunió a más de 150 participantes, además de voluntarios y visitantes que se sumaron con entusiasmo a esta noble causa. El premio mayor fue una camioneta Ford Territory 2025. Todo lo recaudado será destinado a la compra de alimentos, que serán distribuidos por el Banco de Alimentos de Culiacán a familias en situación de vulnerabilidad en Sinaloa. 





G| Evento

FESTEJO DÍA DE LAS MADRES EN VÍA REGGIO



Entre música, flores y buena vibra las mamás Vía Reggio festejaron al máximo el Día de las Madres 2025. Bajo la temática de Coachella, lucieron hermosas con sus increíbles atuendos con cita en las instalaciones de la escuela; La alegría y autenticidad, que caracteriza a las mamás Vía Reggio se hizo presente durante la celebración.

Sin duda una oportunidad para estrechar lazos de amistad entre las familias y consolidar su comunidad educativa. La Directora General, Fernanda Escobosa, brindó unas emotivas palabras con las cuales felicitó a las mamás por su día, invitándoles a disfrutar esta tarde organizada con mucho cariño para ellas. ☺





INTRÉPOLI

CULIACÁN



GO KARTS • MINI GOLF • TIRO CON HACHA • CAJAS DE BATEO • & MÁS.

Ubícanos en:  EXPLANADA
MALL ENTERTAINMENT
CULIACÁN

UBICANOS EN BLVD. JESÚS KUMATE RODRIGUEZ. NO. 5388.
A UN COSTADO DE LA NUEVA FERIA GANADERA.

 @ExplanadaCuliacanOficial  @explanadaculiacan www.explanadaculiacan.com



"Por el aprender a dar, más que por el recibir"

La preparatoria es mucho más que una etapa académica, es el punto de partida hacia el futuro profesional de cada estudiante. Consciente de ello, la **Prepa Senda** ha establecido alianzas estratégicas con reconocidas universidades nacionales e internacionales, que representan no solo el nuevo modelo educativo del siglo XXI, sino un puente directo hacia oportunidades reales de desarrollo académico y humano para nuestros estudiantes.

Para Senda, hablar de "universidades del futuro" no es una frase vacía, es reconocer a aquellas instituciones que forman profesionistas globales, conscientes, innovadores y flexibles, preparados para adaptarse a un mundo cambiante.



Actualmente, Prepa Senda cuenta con convenios oficiales con siete instituciones de gran prestigio que comparten esa visión y que, en conjunto, ofrecen **más de 220 programas académicos** entre licenciaturas e ingenierías:

- Arkansas State University
- Texas State University
- Universidad de las Américas Puebla (UDLAP)
- Universidad Autónoma de Guadalajara (UAG)
- Universidad Anáhuac Querétaro
- ITESO - Universidad Jesuita de Guadalajara
- Universidad de Monterrey (UEM)

Caminos que se abren: **Prepa Senda** y los convenios con las universidades del futuro



Cuatro pilares que hacen únicas a estas universidades:

Enfoque internacional: programas bilingües, experiencias globales y reconocimiento académico fuera de México.

Innovación educativa: carreras orientadas a tecnología, diseño, salud, emprendimiento y sostenibilidad.

Flexibilidad vocacional: planes de estudio personalizables que se adaptan a cada perfil, incluso con posibilidad de doble titulación.

Compromiso con el entorno: visión humanista, liderazgo ético y desarrollo social.



Gracias a estos convenios, los estudiantes de Prepa Senda acceden a beneficios como procesos de admisión preferenciales, becas académicas y de liderazgo humano, que pueden ir desde un 30% hasta un 90%; orientación vocacional espe-

cializada así como diferentes oportunidades preuniversitarias. Y, sobre todo, dan certeza a las familias de que sus hijos están construyendo un camino con visión y proyección real hacia el futuro.

Todo esto se fortalece desde el primer semestre de Prepa Senda, a través del **Plan de Vida y Carrera**, nuestro programa institucional donde cada estudiante recibe una guía personalizada para identificar sus preferencias profesionales, talentos y vocación. Esto les permite proyectarse con mayor claridad hacia las universidades que mejor se alinean con su perfil, aspiraciones y potencial.

En un mundo cada vez más competitivo, la diferencia la marca quien se prepara con intención, rumbo y visión. En Prepa Senda, formamos a los jóvenes fortaleciendo mente, cuerpo, corazón y espíritu. Aquí, educamos en el presente, construyendo un puente sólido y con propósito, hacia el futuro de sus hijos.

¡Te invitamos a que conozcas nuestro modelo educativo!

**Camina la Senda de un
#LegadoConValor**

Senda KNOWMADS[®] High School

EL FUTURO QUE IMAGINAS,
MÁS CERCA DE LO QUE CREES.

Conoce las Universidades que te reconocen desde hoy.

UDEM

UDLAP

UAG
Powered by
Arizona State University[®]

UNIVERSIDAD ANÁHUAC
Anáhuac
Querétaro

STATE
ARKANSAS STATE UNIVERSITY
CAMPUS QUERÉTARO, MÉXICO.

ITESO
Universidad Jesuita
de Guadalajara

TEXAS STATE
UNIVERSITY

#LEGADOCONVALOR



Prematernal,
Maternal &
Kinder

Primaria

Secundaria

Preparatoria

Inscripciones Abiertas

 (667)332-4754

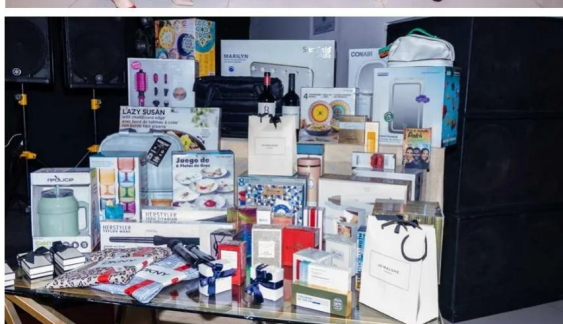
    
/sendadelrio
senda.edu.mx

 Instituto[®]
Senda
"Por el aprender a dar, más que por el recibir"

G | Evento

Día de las madres de Instituto Senda

El Instituto Senda se vistió de manteles largos para celebrar a las mamás Senda en su día especial, con una fiesta por el Día de las Madres 2025 en el Salón Éfora Center. Fueron agasajadas con un delicioso desayuno, regalos, rifas y armonización musical que ambientó el festejo. Las madres de familia tuvieron la oportunidad de bailar, reír y crear momentos inolvidables. ©



Día del Maestro Senda

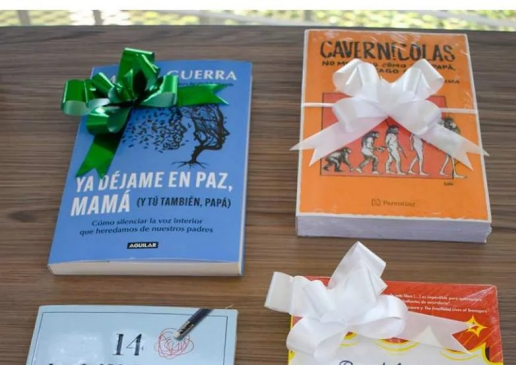
Los maestros son una guía en el camino del aprendizaje para niños y jóvenes. Por ello, el Instituto Senda del Río celebró el arduo valor y fuerza senda que caracteriza a su cuerpo docente con un increíble festejó del Día del Maestro 2025, llevado a cabo en el Salón Diamante del hermoso Hotel Lucerna. Con una deliciosa comida, amenas charlas, rifas y muchas risas, los colaboradores disfrutaron al máximo su día. ☺



G | Evento

Conferencia: padres y madres que dejan huella

Los padres de familia de la comunidad Senda asistieron a una magistral charla titulada "Padres y madres que dejan huella: obstáculos a vencer", impartida por la Dra. Ericka Cázares, como parte de las actividades del Programa de Liderazgo Parental Senda, impulsado por la institución educativa. Durante este taller, los padres de los Knowmads adquirieron herramientas valiosas que podrán aplicar en la crianza y formación de sus hijos, reafirmando su papel como guías en el desarrollo integral de los menores. ©



Charla sobre salud femenina impartida a alumnas de PrepaSenda

Conocer tu cuerpo es el primer paso para vivir con salud, plenitud y alegría. Atentas a cada palabra, alumnas y más de la comunidad de PrepaSenda asistieron a la charla "Pilares que definen la salud femenina, de lo que nadie nos habla", impartida por la nutrióloga holística Jimena Conde. Durante la sesión, se abordaron temas cruciales para el sano desarrollo de las jóvenes, así como valiosos consejos para su bienestar integral. ©



G | Evento

Fuerza Senda League Gimnasia

La gimnasia artística es una disciplina que destaca por la combinación de fuerza, disciplina y talento. Durante dos días, las alumnas participantes de la Fuerza Senda League Gimnasia demostraron su elegancia y determinación en cada rutina. Provenientes de diversas academias, como Dasai Gymnastix's, DG Gimnasia Artística, EDC Gimnasia, Club Olímpica de Gimnasia, Colegios Sinaloa y, por supuesto, el Instituto Senda, todas brillaron con fuerza en sus presentaciones. 📸





G| Evento

80's y 90's Party

para papá y mamá en Colegios Sinaloa

¡Música amigos y mucha fiesta! Con sus mejores atuendos y toda la actitud, los padres de familia de la comunidad jadilopista de Colegios Sinaloa vivieron una jornada llena de diversión en una celebración muy especial. Entre risas, baile y nostalgia, viajaron juntos a las décadas de los 80's y 90's, disfrutando al ritmo de los mejores éxitos de la época. 🎵



REVISTA ACADÉMICA



INSPIRA

JOURNAL

AÑO 1. / MAYO 2025 / N.º 1

POLIDEPORTIVO JADILOP

LLEGÓ NUESTRA REVISTA ACADÉMICA

**DESCÁRGALA
AQUÍ**



Campus Horizontes
66-75-85-76-39

Campus Guadalupe
66-73-32-38-26



PREESCOLAR

PRIMARIA

SECUNDARIA

PREPARATORIA

G| Evento

Día de las Madres Campus Guadalupe

Con un hermoso festival del Día de las madres, las madres de familia de la comunidad Jaidilopista de Colegios Sinaloa Campus Guadalupe tuvieron la oportunidad de agradecer a Dios por la bendición que se les fue otorgada. Asimismo, celebraron su día en compañía de sus pequeños, con increíbles shows musicales, bailables y mucha diversión. ☺



Día del Maestro Jadilopista

Los maestros y maestras Jadilopistas celebraron al máximo su gran día con un festejo digno de estos educadores, quienes trabajan con el corazón y el empeño para inculcar en niños y jóvenes valores, aprendizajes y lecciones que los guiarán por el camino del bien. ☺



Evento

Celebran recepción de Sacramentos en Colegios Sinaloa



Alumnos de Colegios Sinaloa, Campus Horizontes recibieron los sacramentos de la Primera Comunión y la Confirmación en una emotiva misa celebrada en las instalaciones del Polideportivo Jadilop, contando con la presencia del Excmo. Sr. Jesús José Herrera Quiñones. Con fe y alegría, los jóvenes jadilopistas vivieron una hermosa ceremonia que dejó momentos memorables y significativos, llenos de espiritualidad y unión. Una celebración que sin duda permanecerá en los corazones de toda la comunidad educativa. ©



FORUM
CULIACÁN
CENTRO COMERCIAL



UBÍCANOS EN

BLVD. JOSÉ DIEGO VALADEZ NO. 1676. FRENTE A RESTAURANTE CABANNA



WWW.FORUMCULIACAN.COM.MX

Evento “Ceremonia de Graduación PrepaTec”

Muchas felicitaciones, generación 2025 de PrepaTec Sinaloa! Celebramos a las y los graduados del Campus Sinaloa, quienes han superado desafíos, se han transformado y, sobre todo, han aprendido. Ahora los espera el siguiente paso: la universidad. ¡El futuro es suyo! 🎓





G| Mazatlán

Pink Floyd Sobre el Agua

Shekinahun espectáculo. En Shekinah Beach Club, se llevó a cabo con gran éxito un show de rock multimedia interpretado por el colectivo The Pink Power Band, con la producción y dirección artística de Martín Gavica S. Este espectacular concierto tuvo como escenario principal un espejo de agua reflejando imágenes, luces y danza.

The Pink Power Band estuvo acompañado del Coro de la Armada Rosa, y las solistas Tere Dumat y la mazatleca Paloma Guerrero y se interpretaron canciones de los clásicos álbumes The Dark Side of the Moon, Wish you were here, The Wall y The Division Bell. ☺



Sergio Decima, Alberto Martínez, Nacho Ruiz y Douglas Rowell.



Amado Guzmán Reynaud.



Melissa Coppel, Adriana Acosta y Valeria Rosales.



Gustavo de la Rosa, Rogelio Ampudia, Xicoténcatl Lizárraga y Manolo de la Rosa.



10%

de descuento en tus reservaciones de hospedaje, alimentos, cenas románticas, eventos y parque huanacoa todo 2025-2026

*Promoción válida del 30 de mayo 2025 al 31 de diciembre 2026

*Presentar ID y mencionar la gran escapada



ROYAL VILLAS
RESORT

☎ (669) 916 61 73

☎ (669) 916 6161

☎ (669) 115 80 04

www.royalvillas.com.mx

Correo electrónico: reservaciones@royalvillas.com.mx



G| Mazatlán

Del Mar a la Mesa

Una vez más, Munba se consolidó como el escenario ideal para abrir el diálogo sobre la vida marina. En esta ocasión, se llevó a cabo el panel titulado "Del mar a la mesa", donde se discutieron los desafíos de la pesca y su impacto en la gastronomía. Especialistas en el tema compartieron con los asistentes sus perspectivas sobre temas cruciales como la conservación marina, la pesca sostenible y la importancia de crear conciencia sobre el consumo responsable, fomentando una relación más consciente y equilibrada entre el ser humano y el mar. ☺





LISSY BERNAL

RELACIONES PÚBLICAS

¿BUSCAS EMPRENDER O
EXPANDIR TU NEGOCIO
EN MAZATLÁN, MÉXICO?

NEGOCIOS
ARTE
EVENTOS

Relaciones Públicas Empresariales

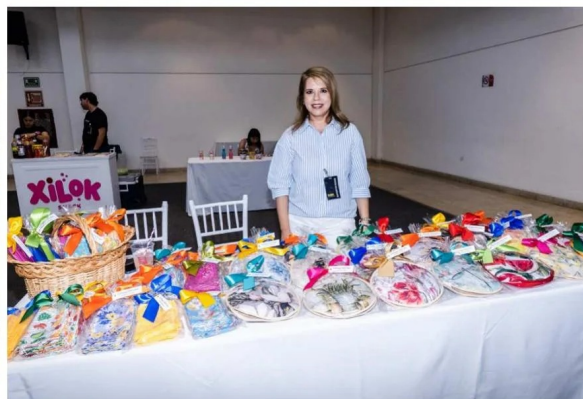
☎ (669) 994 8058 @lissy_bernal



IINARA 2025

Los alumnos de Diseño de Imagen de la Universidad Casa Blanca realizaron un evento sin precedentes en las instalaciones del Salón 53, donde, a través de conferencias, talleres, exposiciones y un bazar, lograron realzar la imagen del sector estudiantil, empresarial y social del municipio.

El evento, denominado iinara 2025, bajo la temática “Más allá del caos”, ofreció una visión innovadora de cómo, desde el diseño de imagen, es posible manejar una situación de crisis y transformarla en una oportunidad. Esto se logró mediante charlas con expertos en marketing, redes sociales y emprendimiento. Lo recaudado en el evento y bazar se destinó a una buena causa. ©



EN

PASEO | LOS MOCHIS

Celebramos al mejor

PAPÁ

f  PASEO LOS MOCHIS

G | Evento

“Pasos que Inspiran”: una pasarela con causa

Los alumnos de la Licenciatura en Mercadotecnia de la Unidad Regional Cuicacán de la Universidad Autónoma de Occidente prepararon un emotivo y entretenido show titulado “Pasos que Inspiran”, una pasarela con causa en apoyo a la Fundación Gamma, que brinda acompañamiento a mujeres en su lucha contra el cáncer.

Con la participación de 43 estudiantes, esta experiencia fue mucho más que un ejercicio académico: fue un ejemplo de trabajo colaborativo, creatividad y dedicación. A través de la música, la moda y la mercadotecnia, los jóvenes demostraron cómo la educación y la sensibilidad social pueden ir de la mano para transformar vidas. Como resultado del evento, se logró recaudar un donativo de \$23,000 pesos, entregado a Fundación Gamma para apoyar sus labores de asistencia a mujeres en tratamiento oncológico. ☺





Sm Hotel
★★★★★
San Marcos Grand

BODA DE LUJO

Celebra en un lugar especial

NUESTROS SALONES TE OFRECEN SEGURIDAD, COMODIDAD Y ELEGANCIA EN CADA ESPACIO.

HAZ DE TU BODA UN EVENTO ESPECIAL E INOLVIDABLE

📞 667 752 0470

📞 667 319 9953

  HotelSanMarcosGrand

www.sanmarcos.com.mx

¿CÓMO CUIDAR TU JOYERÍA?



La joyería es una parte importante de nuestro outfit y además de nuestra identidad; esas pequeñas piezas le comunican al mundo nuestros gustos, personalidad, nuestra creatividad y nuestro estilo de vida. Además de ser un accesorio, puede incluso llegar a ser una reliquia familiar... anillos, aretes, collares, entre otros, son un complemento perfecto para adornarnos día a día y ponerle a la vida un toque radiante.

No importa de qué material sea, siempre debes tratar de cuidar mucho tu joyería. Ya sea de fantasía, acero inoxidable, oro o plata, cada material tiene sus distintos cuidados, pero aquí te proporcionamos unos tips para mantener esas piezas únicas siempre brillantes, en su tono y llamativas.

1. Asegúrate de tener tu joyería muy bien guardada, de preferencia





en algún joyero (hay de diferentes estilos y precios), o en alguna cajita linda o bolsita de una tela suave; así evitarás que se enreden, pierdas u oscurezcan. Si son collares largos, es mejor mantenerlos colgados. Mantén lo más que se pueda el orden; trata de tener los aretes por pares y no encimados, ya que se pueden rayar u oxidar entre sí.

2. ¡Cuidado con el agua, sudor, cremas o perfume! Aunque algunos materiales son muy resistentes a estas sustancias, es mejor que guardes distancia con ellos. Antes de ponerte

tus collares y aretes, échate perfume, deja que seque y después te pones tus accesorios. Antes de lavarte las manos, quítate tus anillos, sécate y pónelos. No los uses al bañarte; mejor retíralos y te los pones después.

Evita usar accesorios al hacer ejercicio. Además de que es más seguro (porque se te puede enganchar el arete o algo), evitas que estén en contacto con el sudor. En caso de mojarlas o que las veas más oscuras, siempre puedes secarlas y limpiarlas con un trapito de microfibra.

3. Un tip extra y completamente opcional es agregarles una capa de esmalte. Este puede ser barniz transparente de uñas, esmalte para maderas o laca para el cabello. Antes de estrenar tus accesorios, pásales una pequeña capita de barniz y déjalos secar. Esto funcionará como una barrera entre la joya y la piel, protegiéndola del sudor y nuestro pH.

¡Con estos básicos tips tu joyería durará más tiempo! ☺



PEDRO PÁRAMO

GANÓ LA DIOSA DE PLATA A MEJOR PELÍCULA

"P"edro Páramo" arrasó en las Diosas de Plata y puso en alto al talento sinaloense. La adaptación cinematográfica de la emblemática novela Pedro Páramo, de Juan Rulfo, se coronó como la gran ganadora de la 50ª edición de los premios Diosas de Plata, otorgados por la organización Periodistas Cinematográficos de México (PECIME).

La ópera prima del reconocido cinefotógrafo Rodrigo Prieto, quien debuta como director, conquistó seis galardones, incluido el de Mejor Película, máximo reconocimiento de la noche. Los productores Rafael Ley y Stacy Perskie subieron al escenario para recibir la estatuilla y agradecer este importante logro.

La película también fue premiada en otras categorías destacadas, como Mejor Actriz de Reparto (Mayra Batalla) y Mejor Coactuación Femenina (Dolores Heredia), consolidando su éxito tanto entre la crítica como en la industria.

Este triunfo representa también un motivo de orgullo para Sinaloa, ya que uno de los productores, Rafael Ley, es originario de nuestro estado.

¡Muchas felicidades a todo el equipo de Pedro Páramo!, ¡Que viva el cine, el arte y la cultura mexicana! 🇲🇽



Que ver G|

PEDRO PÁRAMO



La nueva adaptación de Pedro Páramo en Netflix trae una increíble revitalización de la icónica novela de Juan Rulfo, logrando finalmente lo que antes parecía un reto infranqueable: capturar la esencia de esta obra en la pantalla. A diferencia de los anteriores intentos de llevar esta historia al cine, esta versión impresiona por su fidelidad a los textos y la atmósfera de la novela. Sinopsis: un hombre busca a su padre, Pedro Páramo, en un pueblo de almas perdidas condenado por la violencia y la furia de un amor frustrado. Esta entrega cuenta con Rodrigo Prieto como director y actores mexicanos como Ilse Salas y Tenoch Huerta. ©



Magno concierto Sinaloense

Un majestuoso concierto multidisciplinario vivieron cientos de sinaloenses en honor al 50° aniversario del ISIC. Con cita en el Teatro Pablo de Villavicencio, espectadores de todas las edades gozaron y aplaudieron al ritmo de la OSSLA, con la dirección artística del Mtro. Gordon Campbell y la participación de solistas del Taller de Ópera de Sinaloa, el Coro de la Ópera de Sinaloa, la Compañía Danza Joven de Sinaloa, la Compañía Folclórica Sinaloense, y la de Teatro de Calle, así como el Ensamble Tradicional del Pacífico.

Durante el programa se pudieron escuchar canciones como "Mi gusto es", "Paloma negra", "Échame a mí la culpa", "Palo verde" y "La Cuichi", entre otras con las voces de reconocidos cantantes como el tenor José Manuel Chu y la mezzosoprano Oralia Castro, entre otros solistas valiosos e integrantes del coro. Entonando con el corazón se escuchó la inmortal Oda a la Alegría, (de la Novena Sinfonía de Beethoven), como un enorme mensaje de paz por la situación de nuestro estado. Finalmente, el júbilo rebotó con el sonido "El Sinaloense" cerrando una gran noche. 🎵



Jessica Torrero

se corona como semifinalista del 42º Concurso Carlo Morelli

La soprano culiacanense Jessica Torrero ha logrado avanzar a la semifinal del 42º Concurso Nacional de Canto Carlo Morelli, uno de los certámenes más prestigiosos de México. Su destacada interpretación de "La reina de la noche" (Der Hölle Rache), aria de la ópera La flauta mágica de Wolfgang Amadeus Mozart, le ha valido este importante logro.

Con 42 ediciones, el Concurso Carlo Morelli se ha consolidado como la plataforma más relevante en México para jóvenes cantantes líricos que buscan abrirse camino hacia los grandes escenarios internacionales. En esta edición, Jessica Torrero se une a otros talentosos artistas, como el tenor mazatleco Alejandro Hernández Pacheco, quien también ha alcanzado la semifinal del certamen. Ambos participarán en la etapa semifinal programada para el próximo viernes 6 de junio en el Palacio de Bellas Artes de la Ciudad de México.

El Concierto de Finalistas y la ceremonia de premiación del 42º Concurso Nacional de Canto Carlo Morelli se llevarán a cabo el domingo 15 de junio. Esperamos ver a nuestros orgullos sinaloenses brillar en este evento tan significativo. El concierto contará con la participación de la Orquesta del Teatro de Bellas Artes, dirigida por Srba Dinic, en la Sala Principal del Palacio de Bellas Artes.

Con su participación, suman tres los miembros del Taller de Ópera de Sinaloa del Instituto Sinaloense de Cultura, que dirige el Mtro. José Manuel Chú Reyes, quienes participan actualmente en el Concurso Nacional de Canto Carlo Morelli 2025, gracias a la calidad de sus voces y su talento interpretativo. ☺

WWW.GENTESINALOA.COM



G | Boda

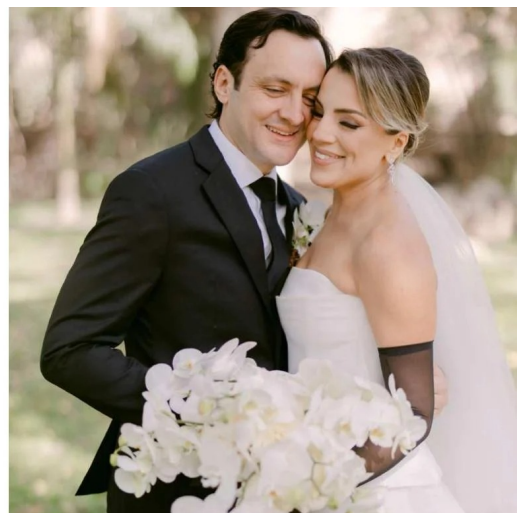
UN CAPÍTULO MÁS EN SUS VIDAS

*Lucia
& Fernando*





Fotografía: Iván y Lucrecia



La historia de amor entre Lucía Ocegüera Espinosa de los Monteros y Fernando González Peña vivió un nuevo capítulo con la celebración de su boda religiosa realizada en el templo del Sagrado Corazón de Jesús "El Santuario", donde los novios sellaron su unión ante sus padrinos: Ana Paola Espinosa de los Monteros Bazúa y Joan Manuel Palmeros, así como María Espinosa de los Monteros Llaguno y Daniel Trapero. Además de sus orgullosos padres: Luísa María Espinosa de los Monteros Zazueta y Rafael Ocegüera Ramos, padres de la novia, y Mariza Peña Zazueta y Fernando González Espinosa de los Monteros, padres del novio, y familiares y amigos.

La fiesta se trasladó al hermoso Jardín Botánico de Culiacán. Entre luces, árboles y flores, los invitados fueron recibidos con un concierto privado de Los Moustros del Espacio Exterior, seguido por la energía de DJ Jork en las tornamesas. El ramo de la novia, confeccionado por Anthana Flor de Autor, destacó por su elegancia en orquídeas. Entre las amenidades, los invitados disfrutaron de un delicioso cóctel artesanal "Rosita", una creación especial del suegro de la novia, Fernando González EM. El banquete, a cargo de Luziren, fusionó sabores regionales con un twist, deleitando a los invitados.

Para cerrar con broche de oro, los más fiesteros continuaron en un exclusivo after party en el Jazz Bar, donde el cantautor Juan Cirerol brindó un concierto inolvidable. ©



G | Cumpleaños

FIESTA SOPRESA PARA

Lizbeth Cruz

En honor de su cumpleaños y agradecimiento por su amistad, Lizbeth Cruz celebró su cumpleaños con una fiesta organizada por sus amigas más cercanas: Sukey Sinagawa, Maribel Chan, Karla de la Herrán, Xochitl Méndivil, Karla García, Carmen Félix, Valeria Delle Mese, Gladys Obeso, Rocío Díaz y Andrea Tirado. El evento tuvo lugar en un lugar especial, donde la decoración incluyó una pista de baile iluminada, un letrero de neón, un stand de bocadillos y una barra de tragos, además de un riquísimo pastel. La noche estuvo amenizada por Los Moustros del Espacio Exterior y un DJ, quienes pusieron a todas a bailar. Antes de la sorpresa, Lizbeth disfrutó de una cena simbólica en el restaurante El Caprichito, sin imaginar la sorpresa que le esperaba. 🍷





CELEBRA EN EL *Mejor Lugar*

RESERVA AHORA:

☎ 667 420 4530

☎ 667 759 2000

Enjoy the View.

f i hotelsanluislindavista

EL
CONQUISTADOR
GRAN SALON

EVENTOS SAN LUIS
Lindavista

sky
SALON



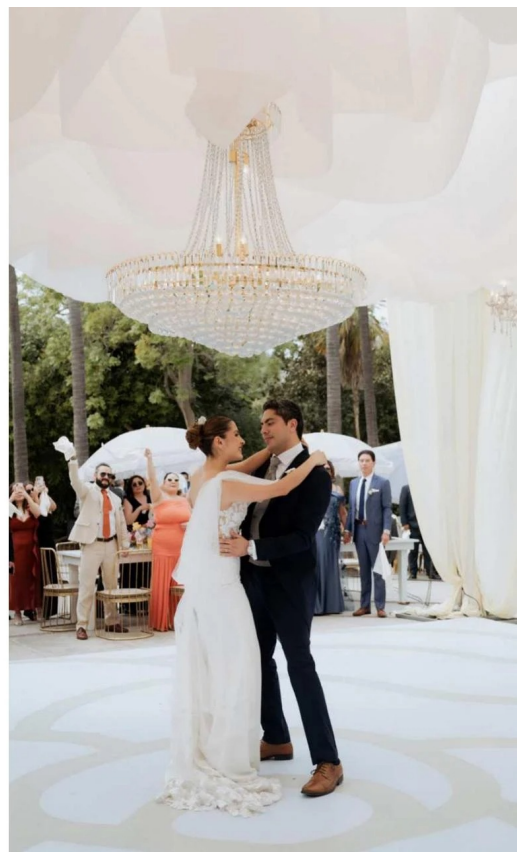
UNA CELEBRACIÓN CON AMOR
Y MUCHAS FLORES

*Libier
& Oscar*

WWW.GENTESINALOA.COM



Fotografía: Paul Bórquez y Adis Alavez



En una emotiva ceremonia religiosa celebrada en la Parroquia Sagrada Familia, Libier y Óscar unieron sus vidas ante la mirada de sus familias, Radamés Douriet y Libier López, padres de la novia, y Raúl de la Mora y Elia Espinoza, padres del novio, así como amistades valiosas. Más tarde, los invitados fueron recibidos con una decoración glamurosa en el Jardín Botánico de Culiacán, donde la naturaleza fue el escenario perfecto para una fiesta inolvidable. Desde la llegada, los asistentes disfrutaron de la mixología, aperitivos y la música en vivo de Los Hermanos Cota, que marcó el inicio de una tarde mágica.

El vals familiar comenzó con Óscar bailando con su mamá al ritmo de "Because You Loved Me" de Céline Dion, seguido de un emotivo momento con la familia de la novia al compás de "You're the First, the Last, My Everything", preparando el terreno para uno de los momentos más esperados: el vals de los novios. Entre nubes de ensueño, Libier y Óscar se dejaron llevar por la romántica "L-O-V-E" de Nat King Cole, marcando la inauguración de la pista de baile.

La organización estuvo a cargo de la WP Diana Figueroa, quien logró una atmósfera elegante y creativa. La decoración combinó colores sobrios con vibrantes flores, reluciente cristalería y el toque tropical característico del jardín, logrando una armonía visual encantadora. Y el banquete estuvo a cargo de Irene Cuén. Fue una boda llena de amor, naturaleza y alegría. ©



G | Evento social

EN ESPERA DEL PEQUEÑO

Mauro

Con mucha emoción y rodeados del cariño de sus seres queridos, Stephanie Silva y Francisco Javier Estrada Acosta celebraron la próxima llegada de su primer bebé, el pequeño Mauro, con un encantador baby shower celebrado en el Restaurante Villa San Miguel.

Los futuros abuelos, María Acosta, Francisco Estrada, Luis Silva y Eloísa Montaña, compartieron la alegría de esta dulce espera, al igual que hermanas, cuñadas, primas, tías, amigas cercanas de la futura madre. Una decoración adorable de dinosaurios bebés rodeo el ambiente, así como la música en vivo, divertidos juegos, risas, muchos regalos y, por supuesto, deliciosos antojitos mexicanos. Sin duda, fue un festejo lleno de buenos deseos esperando la llegada del pequeño Mauro. 🐉



Fotografía: Ricardo Vázquez



Que ver G|

TERMINATOR



Este es un clásico que no pasa de moda. En una trayectoria de cuatro décadas, ha seguido la historia del robot exterminador: Terminator. La primera entrega de Terminator se estrenó en 1984, fue dirigida por James Cameron y protagonizada por Arnold Schwarzenegger, Linda Hamilton y Michael Biehn. Desde entonces, la saga ha tenido múltiples secuelas, series y reboots, sumando seis películas oficiales con las cuales te recomendamos hacer un maratón en familia.

La saga de Terminator gira en torno a la lucha entre la humanidad y las máquinas, que buscan exterminar a la raza humana. Los protagonistas de la historia son John Connor, el futuro líder de la resistencia humana, y su madre Sarah Connor, cuyo destino cambia cuando un cyborg asesino del futuro es enviado para matarla. A lo largo de la saga, distintos Terminators viajan en el tiempo con misiones opuestas: unos para destruir a los Connor y otros para protegerlos y asegurar el futuro de la humanidad. ©

G | Comunión

CELEBRAN SU PRIMERA COMUNIÓN

Yolanda Fitzgerald

Yolanda Fitzgerald fue bendecida ante Dios en la celebración de su Primera Comunión. La hija de Alejandro Fitzgerald y Yolanda de Fitzgerald recibió el santo sacramento en la parroquia de la Sagrada Familia, con el apoyo de su madrina Alicia Castro y la compañía de su abuela Elsa Hermosillo. A la joven también la acompañaron sus hermanos Maximiliano y Francisco Fitzgerald, sus primos Jorge Alberto, Anastasia, Aurelia, Norita, y sus amigas Emma, Regina y Susi. Posteriormente, la celebración continuó con una comida en su honor en el restaurante Cayenna. 🍷



PRO///ART

PUBLICIDAD DIGITAL E IMPRESIONES

PANTALLA LED



PROMOCIÓN DE VERANO

\$4,500

3000 SPOT AL MES
20 SEGUNDOS

669 431 0190 / 669 152 5378

 Proart Impresiones

AV. INSURGENTES ESQ, AV. EJÉRCITO MEXICANO

2 IDEAS CREATIVAS PARA CREAR UN ESPACIO EN CASA PARA PAPÁ

Número #1: La idea de crear un bar en casa, es una excelente idea para compartir momentos especiales, con la familia y amigos. No se trata solo de servir bebidas, sino de un rincón especial donde la creatividad y el estilo se conjugan en un mismo espacio. En este blog te daremos algunos consejos e ideas que te ayudarán para crear un bar perfecto que refleje tu personalidad y se convierta en el centro de tus reuniones.

Si eres de los que prefieren un estilo clásico y sofisticado, este estilo es para ti: utilizarás colores en tonalidades oscuras en el diseño del mueble, con algunas molduras incrustadas en el mismo, y detalles dorados en las jaladeras y en el descanso pies. En este espacio predominará las lámparas colgantes que realzarán la elegancia del diseño, se aconseja complementar este bar con una selección de cristalería elegante, y en este diseño no puede faltar una piedra preciosa en la cubierta de la barra; como la cereza del pastel la iluminación a selección como sugerencia en tonalidades cálida.

Número #2: Un rooftop o el famoso jardín en la azotea. Esta se ha convertido en la tendencia favorita de los últimos años, para los amantes de los que buscan optimizar su espacio exterior y crear ambientes acogedores, donde buscamos disfrutar de la naturaleza y compartir momentos especiales con nuestros seres queridos.

Te compartiremos algunas ideas y elementos que podrás utilizar para lograr creando un espacio armonioso y acogedor

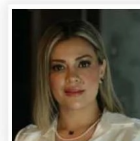


aunado a la naturaleza; para transformar este espacio es fundamental requerimos integrar la naturaleza... estamos hablando de plantas naturales o artificiales, ya sean colgantes en macetas o maceteros e incluso instalados en el muro, los materiales predominantes siempre serán las maderas naturales en cubiertas de muebles, podríamos incluirlos en el piso cerámico de imitación madera, en la sillería muebles robustos y acogedoras telas para exterior resistentes al medio ambiente, con detalles en tejido en mimbre y ratanes.

Y por último, y no menos importante una barra para el BBQ, donde podremos integrar lo que papá disfruta mucho, los asadores esto en particular ya es a selección la marca y gusto de cada persona, como detalle valioso la iluminación muy industrial al techo cálida y las pérgolas que no pueden faltar para dar ese toque industrial y moderno en el espacio. ©



ESCANEA EL CÓDIGO Y VISITA NUESTRA PÁGINA OFICIAL



Por: L.D.I. Yohaana Aguirre

Yohaana Aguirre Art & Design
Teléfono: 667 192 1209
f yohaana.artdesign
@yohaanaaguirre.artdesign

WWW.GENTESINALOA.COM

REGALA UN SILLÓN RECLINABLE A PAPÁ



Un buen sillón reclinable es indispensable para un plus de comodidad en tu hogar. Ya sea que lo posiciones en la sala, la recámara o en la sala de televisión, esta pieza es un completo Sí. Y qué mejor que regalárselo a papá en su día especial: es un obsequio perfecto para hacerlo sentir importante.

Nuestros papás adoran ver cómodamente en el televisor sus deportes o películas favoritas, y qué mejor que tener su "trono personal". Un sillón reclinable para papá debe tener una combinación entre comodidad, funcionalidad y durabilidad. Esta excelente idea para regalar representa descanso, cuidado y reconocimiento a su esfuerzo diario.

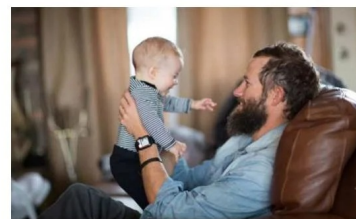
Asimismo, en el material y colores perfectos, puede ser una linda pieza de decoración, y muy funcional para toda la familia.

Pero, ¿qué debe tener el mejor sillón reclinable para papá? Primeramente, debe estar acolchado para que se adapte muy bien a la forma del cuerpo. Debe tener reposacabezas, reposabrazos y reposapiés, ya que esto ayuda a la circulación y permite una mejor relajación.

Otro punto importante a considerar es que tenga inclinación ajustable, para que él decida si quiere estar sentado, medio recostado o casi acostado. También se debe tomar en cuenta que sea de un buen material y de un color atractivo. Esto, además de depender de su gusto personal, debe ir acorde con la decoración del hogar.

Este aspecto depende del presupuesto, pero sin duda es un plus que contenga portavasos o compartimentos ocultos, ya que son muy útiles para tener todo a mano mientras ve la TV o lee. Ahí puede poner su botana, su vaso de refresco, el celular o el control de la televisión.

Este es un regalo perfecto para tu papá o abuelito, ya sea este Día del Padre, Navidad, en su cumpleaños o cuando lo necesite. Seguramente se volverá su lugar favorito de la casa. ☺



G Colaboración

La final del torneo Clausura 2025 entre Toluca y el América nos brindó un momento histórico. Pues la sequía de 15 años que tenía el Toluca sin ser campeón terminó al derrotar 2-0 al conjunto de Copa.

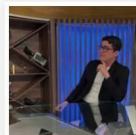
Esta victoria mexiquense contó con un sabor sinaloense, pues dos futbolistas de los diablos son nacidos en el estado de Sinaloa. Estos son, Jesús Ricardo Angulo Uriarte de Culiacán Sinaloa y Ronaldo Beltrán nacido en Ahome, Sinaloa.

Jesús 'Canelo' Angulo cuenta con casi 10 años de carrera profesional, actualmente tiene 28 años y debutó en el 2016 con los Dorados de Sinaloa. Posteriormente tuvo paso con los Xolos de Tijuana, Los Rayos del Necaxa, Las Chivas Rayadas del Guadalajara, con el Club León (donde ganó un título de CONCACAF) y finalmente con el Toluca, donde ha sido pieza clave en la obtención del título número 11 para los diablos rojos, además en el 2021 fue parte de la selección mexicana de fútbol que obtuvo la medalla de bronce en los Juegos Olímpicos de Tokio.

Por parte de Ronaldo Beltrán, él cuenta con 23 años de edad y es el tercer portero dentro de la plantilla del conjunto del Estado de México. A pesar de que no ha podido debutar con el primer equipo, toda su formación la ha hecho con el Toluca. Pasando por diferentes etapas desde la Sub-17 hasta la Sub-23.

Por último y no menos importante, no podemos dejar de mencionar al árbitro Sinaloense César Arturo Ramos Palazuelos, quien fue el árbitro central de esta final, siendo esta su sexto partido dirigido para definir a un campeón en la Liga MX. 📸

Sinaloenses campeones en la liga mx



Por: Lic. Edgar Martínez

Correo: edgar.alan17
Cel. 667 150 7794



**ESTAMOS CONECTADOS
EN TODO MOMENTO**



COMO INICIA LA CORRUPCIÓN



Todos los niños nacen limpios e inocentes de alma. Algunos cargan con una herencia familiar tan pesada que los marca toda la vida: nacen en la mafia, en grupos delictivos, con el estigma de su familia ya impreso. Pero son los menos, y no los tomaremos en cuenta para hablar de este tema.

La mayoría de los niños nacen inocentes y continúan así hasta que aprenden lo contrario: hasta que se topan de frente con la maldad y le ven todos sus dientes; hasta que descubren la mentira y la hipocresía de los adultos. Entonces... si todos nacemos inocentes, **¿Por qué el hombre de hoy en día es tan corrupto?, ¿Por qué nuestra sociedad está tan podrida?**

¿Qué pasa con este niño cuando llega a una piñata, va solo a la

fiesta y no tiene hermanitos, pero el papá o el tío que lo lleva le dice: "Pide tres bolsas para tus hermanitos"? Le está enseñando a mentir y a abusar en una sola acción. ¿Qué pasa cuando el padre se estaciona en el lugar prohibido destinado para discapacitados? ¿Qué ejemplo le está dando a su hijo?

O cuando viene un policía y, en lugar de pagar la multa, decide mejor darle una mordida al oficial; o se mete en una fila, no regresa lo que se encontró... y un largo etcétera de acciones cotidianas que suceden en nuestras familias y que les enseñan a nuestros niños el camino a seguir.

Entonces... **¿la corrupción nace o se hace?**

Nos quejamos de la corrupción, pero nosotros la estamos propagando con esa mala cultura de decirle al joven que es un fregón porque "se chingó" al otro (perdón por las

palabras, pero son las que acostumbramos). Y cuando sabemos de un funcionario que sí es honesto (pocos, pero sí los hay), en lugar de decir "qué bueno", ponerlo de ejemplo y agradecerle, la gente dice: "Es un pendejo, no aprovechó la ocasión".

¿Estamos o no estamos? ¿Somos o no somos? Queremos que los demás cambien, pero no estamos dispuestos a cambiar. Una sociedad se conforma de individuos, y el día que cambiemos los ciudadanos, la sociedad va a mejorar. Se necesita no participar, no ser parte del juego.

Porque peca tanto el que mata la vaca como el que le agarra la pata. Reflexionemos. ☹



Por: Dra. Rocío Labastida
Pedagoga
Dudas o comentarios a mi correo:
educiencia.ccs@gmail.com

¡COMIENZA POR CUIDAR TU SALUD INTESTINAL!



Nos encontramos a mitad de año y el mes de junio llega con las esperanzas de unas buenas vacaciones de verano: tiempo para disfrutar, comer y beber lo que más nos gusta. Para ello, necesitamos mantener nuestro organismo en buen estado, especialmente el estómago, sobre todo si planeamos lucir un abdomen plano en la playa.

Así como fumigamos nuestro hogar para prevenir plagas no deseadas, nuestro cuerpo también merece un cuidado especial: una desparasitación periódica. Este cuidado debe incluir a toda la familia, y especialmente a los más pequeños

del hogar, quienes suelen estar en contacto frecuente con el suelo y consumir alimentos poco saludables.

La desparasitación periódica es fundamental para mantener una buena salud, especialmente en entornos donde la exposición a parásitos es elevada, la desparasitación se convierte en una medida preventiva esencial. Los parásitos intestinales pueden causar síntomas como dolor abdominal, diarrea, náuseas y pérdida de peso. Si no se tratan, pueden llevar a complicaciones como anemia, desnutrición y daño en órganos internos. La desparasitación ayuda a prevenir estas afecciones y a mantener la salud digestiva.

La frecuencia de la desparasitación varía según la edad, el entorno y los hábitos de cada persona, en el caso de los adultos, se recomienda desparasitarse al menos una vez al año. Sin embargo, si se tiene contacto frecuente con animales, se consumen alimentos crudos o se vive en áreas con alta incidencia de parásitos, puede ser necesario hacerlo con mayor frecuencia. Los niños son especialmente vulnerables a las infecciones parasitarias. Se recomienda desparasitar a los niños cada seis meses.

Tanto en la farmacia como en el supermercado existen diferentes medicamentos para combatir los parásitos. ¡Prueba el que más se acomode! Recuerda, este es un hábito de salud que requiere compromiso. ☺

EL OTRO ROSTRO DEL REFUGIO

El Día Mundial de los Refugiados, cada 20 de junio, suele visibilizar a quienes escapan de guerras, persecuciones políticas o desastres naturales. Sin embargo, hay una realidad silenciada: la de las mujeres mexicanas que solicitan refugio en Canadá, Estados Unidos y otros países, no por conflictos armados, sino por una violencia más íntima y cotidiana: la ejercida dentro del hogar y permitida por el Estado.

Las cifras no mienten:

-24,000 mexicanos solicitaron asilo en Canadá en 2023.

-Más del 60% de las mujeres mexicanas que pidieron refugio lo hicieron por violencia intrafamiliar.

-En México, el 42% de las personas solicitantes de asilo en 2023 fueron mujeres, muchas huyendo de un entorno de violencia de género.

No se trata de casos aislados, sino de un patrón creciente. Las mujeres llegan con las huellas de agresiones físicas, psicológicas, sexuales o económicas, y con expedientes de denuncias que fueron ignoradas, archivadas o que quedaron atrapadas en un proceso judicial sin salida.

Autoridades que revictimizan

En lugar de encontrar protección, muchas víctimas enfrentan un sistema que las revictimiza desde el primer contacto. En los Ministerios Públicos, las preguntas no buscan justicia, sino culpables entre las víctimas: ¿por qué

no se fue antes?, ¿tiene pruebas?, ¿qué tan grave era realmente? Las instituciones les exigen lo imposible: demostrar lo que ocurre entre cuatro paredes, mantener la calma mientras exponen su historia más dolorosa, esperar años para una resolución que rara vez llega, y tener fe en funcionarios que a menudo las juzgan antes de escucharlas.

Un sistema obsoleto y rebasado

El aparato de justicia mexicana no está colapsado y obsoleto. Los Ministerios Públicos están saturados, sin personal capacitado en violencia de género y con protocolos que no se aplican.

Los refugios limitan el ingreso de mujeres con hijos varones, obligando a muchas a elegir entre su seguridad o la de sus hijos.

Los abogados de oficio enfrentan cargas de trabajo inhumanas, con expedientes acumulados, sin tiempo ni recursos para una defensa efectiva.

El clasismo institucional deja fuera a mujeres que, aunque no tienen recursos, viven en zonas catalogadas como "acomodadas", y por ello se les niega apoyo.

Una sociedad que también calla

A la negligencia estatal se suma el abandono social:

Vecinos que no se involucran.

Amistades que aconsejan "aguantar" piensa en los hijos, LOS HOMBRES SON ASI.

Familias que callan por miedo al "qué dirán".

La impunidad no es solo jurídica, también es cultural.

Exiliarse para sobrevivir

Frente a este panorama, para muchas mujeres el exilio se vuelve la única salida. No se trata de mujeres que "quieren vivir en el extranjero". Son mujeres que tienen que huir. Que, al no encontrar protección en su país, buscan amparo más allá de la frontera. Que en la lengua ajena y la cultura desconocida encuentran algo más valioso que cualquier comodidad: la posibilidad de dormir sin miedo.

Cada solicitud de refugio hecha por una mujer mexicana por violencia doméstica es un testimonio viviente del fracaso del Estado mexicano. Es una denuncia que no se grita en las calles, pero que resuena en cada entrevista migratoria, en cada expediente de asilo, en cada testimonio entregado entre lágrimas y cicatrices.

Una deuda histórica

Mientras el sistema no se reforme con enfoque de género, mientras los procesos judiciales continúen siendo eternos, mientras la empatía no sea una herramienta institucional, las mujeres seguirán marchándose.

La violencia que obliga al exilio no es accidental. Es producto de un entramado de negligencia, indiferencia y discriminación. Es una deuda histórica que México tiene con sus mujeres, y que hoy se paga con su partida. No se van por gusto. Se van para seguir vivas. ☹



Por: Eréndira Paz

Psicóloga clínica
Cédula: 8156408
Correo:
erendirapaz2017@hotmail.com
Cel: (667)996 3761

Pedro Infante: La leyenda del cine mexicano



El nombre de Pedro Infante ha quedado profundamente grabado en la cultura y los corazones mexicanos, pues aun después de 68 años de su fallecimiento, su música y películas siguen siendo elogiadas, logrando conectar con el público generación tras generación.

Nacido el 18 de noviembre de 1917 en Mazatlán, Sinaloa, José Pedro Infante Cruz, demostró a temprana edad gran interés por el medio artístico, pese a ser el cuarto de quince hermanos siempre contó con el apoyo

de sus padres, Delfino Infante García y María del Refugio Cruz Aranda, aprendiendo desde niño a tocar instrumentos como la guitarra y el violín.

El nacimiento de una estrella

Su pasión por la música lo llevó a crear una pequeña orquesta a la cual nombró "la Rabia", pro-

yecto con el cual logró posicionarse rápidamente en todo Sinaloa tocando en bailes, teniendo así su primer acercamiento a la fama con apenas 16 años.

Tras contraer nupcias en 1939 con su primera esposa, María Luisa León, esta le impulsó a viajar a Ciudad de México para



G| Grandes figuras



dedicarse formalmente al canto, teniendo algunas oportunidades previas en la radiodifusora Hex en los últimos años de la década de los 30 's. Debutó formalmente en 1943, cuando grabó su primer disco, "El Soldado Raso" para la compañía Peerless Records.

Por otra parte, sus primeros pasos por el cine los dio de la mano del cineasta José Benavides, en el cortometraje "El organillero" en 1939; sin embargo, no fue hasta 1942 que obtiene su primer protagonismo en la cinta "La feria de las flores".

No obstante, fue hasta 1943 cuando su camino se cruzó con el del director Ismael Rodríguez en la filmación de la película "Mexicanos al grito de guerra". Tras esta primera interacción se creó una dupla memorable entre el actor y el director llegando a colaborar en 15 filmes; su



Grandes figuras G

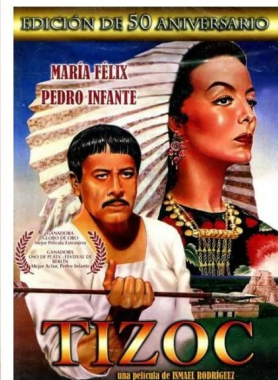
trabajo conjunto brindó al cine mexicano algunos de sus clásicos más relevantes entre los que se encuentran *Nosotros los pobres* (1948), *Ustedes los ricos* (1948), *Pepe el Toro* (1953), *Los tres huastecos* (1948), *Los tres García* (1947), *Dos tipos de cuidado* (1953), *A.T.M.* (1951) y *Tizoc* (1957).

Otro director importante en la carrera del ídolo de México fue Rogelio A. González, quien lo llevó en un viaje de lo trágico a lo cómico, dirigiéndolo en clásicos como *"Escuela de vagabundos"* (1954) o *"El inocente"* (1955) donde compartió pantalla con Silvia Pinal.

Su legado

Debido a su trágica y repentina muerte el 15 de abril de 1957 en un accidente aéreo, su trayectoria en el medio artístico fue relativamente corta, pese a eso en tan solo 18 años logró formar parte significativa de una gran cantidad de proyectos, su filmografía abarca más de 60 películas, mientras que su repertorio musical está compuesto por alrededor de 310 canciones.

Su atractivo físico, talento, gran carisma y versatilidad le permitieron convertirse en un icono inmortal de talla internacional. Fue reconocido con su propia estrella en el Paseo de la Fama en Hollywood, en 1994, treinta y siete años después de su fallecimiento. ©



G| Gente en la actualidad

Pedro Fernández

Un enorme carisma



Pedro Fernández es un cantante, actor, conductor y compositor que incursionó en el medio artístico a los 7 años de edad, conquistando el corazón del público mexicano con su película y álbum debut, "La niña de la mochila azul". Esta obra ha quedado grabada en el corazón del público y trasciende generaciones, siendo aún transmitida en ocasiones por el Canal de las Estrellas.

Su inigualable carisma, que trasciende la pantalla y los escenarios, así como su entrega y profesionalismo, son solo algunas de las cualidades que lo

definen como estrella. Hoy en día, se ha consolidado como un artista multidisciplinario con presencia internacional, respaldado por una amplia discografía compuesta por 39 álbumes y su participación en 25 proyectos de cine y televisión. Ha logrado posicionarse como una de las figuras más representativas de

México y su cultura en el entorno global.

Conocido también como "El Aventurero de América" o "El Aventurero de México", apodado alusivos a su éxito musical de 1998, "Yo el aventurero", ha sido múltiples veces reconocido por su desempeño artístico en premiaciones nacionales e interna-



cionales. Entre su catálogo de galardones se destacan 3 discos de diamante, 37 discos de oro y 26 discos de platino.

Su impacto en países de habla hispana ha sido tal que incluso ha sido honrado con las llaves de diversas ciudades, entre las que se encuentran Caracas y Maracaibo (Venezuela), Viña del Mar (Chile), San José (Costa Rica), Lima (Perú), así como de ciudades en Estados Unidos como Los Ángeles, Condado de Dade (Florida), Las Cruces (Nuevo México) y Central Falls (Rhode Island).

Su larga trayectoria, gran voz y carisma lo han llevado a presentarse frente a grandes figuras como la Reina Sofía de España, George W. Bush, Arnold Schwarzenegger, y los papas Juan Pablo II, Benedicto XVI y Francisco. Además, ha tenido el honor de haberse presentado frente a todos los presidentes de países latinoamericanos en la Cumbre de las Américas.

Su historia

José Martín Cuevas Cobos nació el 28 de septiembre de 1969 en Guadalajara, Jalisco, cuna del mariachi. Allí pasó sus primeros años junto a sus hermanos José Eduardo, José Luis Cuevas Jr., Juan Francisco, Gerardo y Laura Cuevas.

Impulsado por su padre, José Luis Cuevas, inició su carrera artística a una edad temprana bajo el nombre artístico de Pedro Fernández, en homenaje a dos grandes figuras de la música popular mexicana: Pedro Infante y Vicente Fernández. Este último fue quien le brindó su primera oportunidad, permitiéndole abrir uno de sus conciertos cuando tenía solo seis años. Semanas después, el Charro de Huentitán lo invitó a la Ciudad de México para realizar pruebas en CBS (Columbia Broadcasting System), cadena con la que grabó su primer disco. Además de apadrinarlo, Vicente Fernández



le regaló su primer traje de charro.

Tras el éxito alcanzado con su primer sencillo La niña de la mochi-la azul, se estrenaron dos películas homónimas inspiradas en el tema musical, donde el entonces conocido como Pedrito compartió pantalla con figuras como Adalberto Martínez "Resortes", Marco Antonio Campos "Viruta", María Rebeca y Mónica Prado.

El buen recibimiento de estas películas lo llevó a consolidarse como una de las estrellas juveniles más destacadas del país, permitiéndole protagonizar diversas películas del género, entre ellas "La mugrosita", "Mamá solita", "Como si fuéramos novios", "Coqueta" y "Delincuente", compartiendo protagonismo en estas dos últimas con Lucero Hogaza "Lucerito", otra de las grandes artistas juveniles de la época.

Su incursión en el cine no solo le permitió posicionarse como actor, sino que, en la mayoría de estas cintas, también exploró su faceta como cantante, integrando a la trama temas musicales memorables.

Grandes éxitos

Actualmente, con 55 años de edad y más de 48 años de trayectoria musical, ha logrado conquistar con su música los corazones del público, acumulando un gran repertorio con alrededor de 244 temas



G Gente en la actualidad

musicales. Algunas de sus canciones más sobresalientes son: "Mi forma de sentir" (1996), "Yo el aventurero" (1998), "Quién será" (1999), "Yo no fui" (2000) y su éxito más popular hasta el momento, una balada romántica: "Amarte a la antigua" (2009).

Su versatilidad lo ha llevado a explorar múltiples géneros, teniendo presencia en el pop, pop latino, folclórico/folk y banda, posicionándose sobre todo como uno de los principales exponentes globales de mariachi, ranchero y regional mexicano.

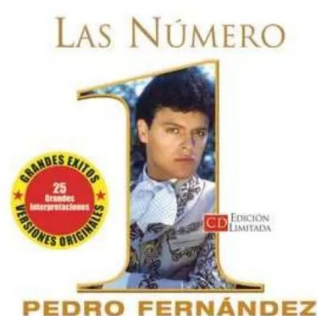
Nuevos proyectos

A pesar de contar ya con una larga trayectoria, el cantante está lejos de alejarse de los reflectores, pues ha señalado que tanto a nivel personal como profesionalmente se encuentra en uno de sus mejores momentos.

Tras cinco años de espera, el cantante ha deleitado al público con el lanzamiento de su cuadragésimo álbum de estudio en julio de 2024, el cual se ha convertido en el primero producido bajo su propio sello discográfico, Fernández Music.

Además, en diciembre de ese mismo año, anunció su nueva gira internacional "Ave Fénix Tour", la cual inició el 31 de enero del presente año y contará con 35 fechas distribuidas entre México, Estados Unidos y algunos otros países de Latinoamérica.

Asimismo, en entrevistas, el cantante ha revelado que está interesado en retomar la actuación, por lo que podríamos verlo involucrado en proyectos actorales a partir de 2026. Por supuesto, planea seguir enriqueciendo su repertorio con nuevos proyectos musicales, explorando no solo como intérprete, sino también como productor. ©



GENTE

SUSCRÍBETE Y RECIBE LA REVISTA EN LA COMODIDAD DE TU HOGAR U OFICINA



G | Receta

CONSIENTE A PAPÁ CON ESTE DELICIOSO PLATILLO



Cada año en México, es costumbre celebrar el Día del Padre el tercer domingo del mes de junio, y una gran idea para consentir a tu papá es prepararle un delicioso platillo. Sin duda, él agradecerá que nos tomemos el tiempo para disfrutar de su compañía. El alambre de camarón con chorizo es una combinación sabrosa, fácil de preparar y perfecta para festejarlo. A continuación te mostramos todos los pasos para prepararlo:



Ingredientes (4 porciones):

- 500 g de camarones medianos (pelados y desvenados)
- 150 g de chorizo
- 1 pimiento morrón rojo (en tiras)
- 1 pimiento morrón verde (en tiras)
- 1 cebolla blanca grande (en julianas)
- 200 g de queso manchego o mozzarella (rallado)
- 1 diente de ajo (picado)
- Sal y pimienta (al gusto)
- Aceite vegetal o de oliva (opcional)
- Tortillas de maíz o harina para acompañar

Instrucciones:

1. Previamente debemos de tener los ingredientes listos para cocinar para pasar a cocinar el chorizo. En un sartén grande, cocina el chorizo a fuego medio hasta que suelte su grasa y esté bien cocido. No agregues aceite, con la propia grasa del chorizo es suficiente. Retira el chorizo del sartén y resérvalo, dejando la grasa en el sartén.

2. En la misma sartén con la grasa del chorizo, agrega el ajo picado, la cebolla y los pimientos y revuelve hasta que estén suaves pero aún con textura.

3. Agrega los camarones a la sartén y cocina 3–4 minutos aproximadamente o hasta que se tornen rosados. No los sobrecociones para que no se pongan chichlosos.

4. Vierte en la sartén todos los ingredientes (agrega poco aceite de ser necesario) y mezcla muy bien todo para integrar los sabores. Agrega sal y pimienta al gusto.

5. Finalmente, espolvorea el queso rallado encima y tapa la sartén para que se derrita (1–2 minutos). Si lo prefieres más doradito, puedes meterlo al horno o al asador por unos minutos.

¡Y listo, sirve para compartir acompañado de tortillas calientes! Si gustas, puedes añadir tocino crujiente para un toque más salado, o piña en cubitos para hacerlo agrisado. Asimismo, prepara a papá un buen trago. ☺



GENTE LIFESTYLE

MAZATLÁN



El Concierto "Homenaje a Angela Peralta"

La Galería "Distrito del Arte" del Centro Histórico de Mazatlán fue el marco de esta pieza didáctica itinerante, un dúo que expresa su talento (Vanessa Gama en canto y Elías Esparza en piano) y que también incluye charlas entreveradas entre una entrega musical y otra. El concierto fue un manjar para los oídos y un perfecto vehículo para aprender de la controversial e interesante vida y obra, así como ejemplo de talento, superación, carácter y determinación femenina de nuestro ícono: la soprano, compositora, empresaria y reconocida como el "Ruiñeñor Mexicano" a nivel mundial. Su nombre lo ostenta nuestro mayor recinto cultural...el Teatro Ángela Peralta. @concentrohistoricom



LUZIA en CDMX

En Anatole France, en pleno corazón de Polanco, abrió sus puertas "Luzia", del Chef mazatleco Jaime De Llano. Pisando fuerte y posicionándose como un lugar favorito, llevando la fusión sina-loense con mediterraneo a todos los que nos ha encantado la propuesta de "Casita María" @luziamex

Vanessa Gama Amezcua

Esta talentosa soprano mazatleca, a su temprana edad de 22 años, tiene muy firmes sus convicciones de alcanzar las grandes alturas del "bel canto" y llevar el nombre de Mazatlán muy en alto. Su vocación musical le viene en la genética, ya que es nieta del fundador del grupo "Adan & Family", donde su madre (Vanessa Amezcua) cantaba; Vanessa actualmente estudia con el maestro Enrique Patrón de Rueda y actualmente es beneficiaria del FONCA.



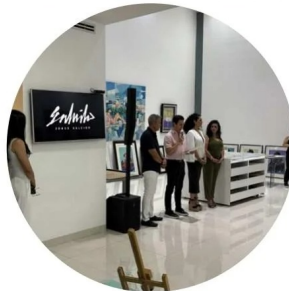
Mariana Valenzuela Medina

Es graduada de la carrera de Comunicación por la Florida State University, por lo que toda su familia estuvo con ella en este día tan especial. Mariana sobresale en el basketball y estuvo portando el número 6 en el jersey en su equipo universitario. Ahora nuevos caminos se abren para continuar en los deportes y en su vida profesional. @marianavm6



Rifa con causa

Todo un éxito resultó la rifa del óleo donado por el Maestro Jorge Salcido con un valor estimado de 185,000 pesos para recabar fondos para las mejoras continuas que realiza el Consejo Rector del Centro Histórico de Mazatlán (CORCEHM), al cual toda la ciudadanía está invitada a participar con su granito de arena, ya sea grande o pequeño. El afortunado ganador fue el chef Osuna Vidaurri y todo culminó en un cocktail entre amigos en el estudio del maestro Jorge con la triple celebración de su cumpleaños y de 60 años de trayectoria. @salcido @concentrohistoricom



¿Dónde está Gabo?

El mazatleco Gabriel Madero Robles continúa con sus viajes alrededor del mundo, habiendo visitado más de 40 países, documentándolos y participando "manos a la obra" en proyectos que buscan sanar al planeta de la indiferencia hacia la naturaleza. A la par, ha fundado una agencia de viajes con el nombre de "Explora Vida", con la que ya ha realizado viajes a través de México y Guatemala. Estos viajes son experiencias más allá de lo turístico, están enfocados a la aventura, la exploración y a la convivencia cultural. ¿Te animarías a explorar el mundo y darle más vida a tu vida con Gabo? @whereisgabo @exploravida.travel



Por: Lissy Bernal

f Lissy Bernal
i Lissy_bernal

CHARMS EN TUS TENIS, UN TOQUE DE ESTILO Y DIVERSIÓN



¿Quieres estar a la moda? Prueba utilizar charms en tus zapatos y dale ese giro divertido a tu look, personalizándolo con estilo y diversión. ¿Qué son los charms? Básicamente son dijes, como los que tienen las pulseras o los llaveros, pero internautas han compartido cómo los utilizan para zapatos. Estos son pequeños accesorios decorativos que se adhieren a los cordones o correas de los zapatos para agregarles estilo y un toque personal al calzado.

Sabemos que esto no es algo nuevo; esta idea ha vagado en el mundo de la moda durante un buen tiempo. De hecho, también se han utilizado en las grandes pasarelas, y grandes marcas de lujo venden sus propios charms. Una marca que le apuesta mucho a decorar el calzado son los famosísimos y cómodos Crocs; incluso ya venden paquetes con diferentes temáticas, y hay para todos los gustos.

Los charms pueden tener cuentas de colores, letras, listones, brillos, diferentes texturas e incluso pueden representar a tu personaje favorito. Puedes utilizarlos en distintos tipos de calzado, pero el más popular es personalizar tus tenis.

Incluso, puedes hacerlos tú misma. Es una divertida actividad que puedes hacer sola o con amigas: compran los materiales y pasan una tarde terapéutica haciendo manualidades. Las posibilidades son infinitas cuando se trata de ser creativa con tu estilo. ¡Anímate a probar esta tendencia! ☺



WWW.GENTESINALOA.COM

HORÓSCOPOS

PISCIS

Unas vacaciones o un momento de calma serán necesarios este mes, ya que tu salud te lo requiere. Deja de pensar a futuro, cuida tus pensamientos.

ACUARIO

Este mes estarás planeando una fiesta o vacaciones con amistades, puede que estés también en colaboración con alguien a quien puedes llamar amistad.

CÁNCER

Este mes es especial para ti, ya que la buena suerte y expansión están contigo. Enfócate en lo que quieres ver crecer.

TAURO

Un asunto pendiente te hará que busques ayuda y puedas adelantar proyectos que tienes tiempo planeando. Recuerda que no estás solo, busca la colaboración que requieres. No todo lo tienes que hacer tú.

LEO

Si hay algo que quieras compartir con los demás, este mes es ideal para lanzarte. Recuerda ser auténtico con lo que hagas, no necesitas máscaras, ¡tú brilla!

GÉMINIS

Este mes es especial para ti, ya que por fin logras dejar atrás a alguien o algo que no te hacía bien. Será un buen mes para tu desarrollo personal.



Carmen María Montoya Malacón.
Terapeuta Holística,
Cel. 6672287877
Instagram @carmen_thetahealer.

VIRGO

Es un mes ideal para tomar un descanso o vacaciones. Has trabajado muy duro, así que lo mereces.

ESCORPIO

Procura este mes estar centrado en el equilibrio en todo, busca en tus relaciones acuerdos justos y cuida lo que hablas.

SAGITARIO

Este mes estarás de viaje o planeando viaje. No te excedas en el presupuesto, también es buen mes para hacer un proyecto de manera improvisada, este te puede sorprender.

LIBRA

Este mes es ideal para hacer un Détox de todo en tu vida; tanto de personas, pensamientos y alimentos que no te hacen bien, ¡renuévate!

ARIES

Este mes se llenará de responsabilidades para ti, mismas que te estarán haciendo que te muevas de lo conocido. Enfócate en lo que te corresponde a ti y suelta el control.

CAPRICORNIO

Este mes será aclarador para ti. Cualquier malentendido que tengas con alguien se termina. Podrás seguir con tus planes para un verano más tranquilo.

Vive la **experiencia** y **emoción** del cine en **Premier**
Citi cinemas

Veranízate
¡Cuponera GRATIS!
en la compra de tu
combo en dulcería.



2 CREPAS
DE 2 INGREDIENTES
POR \$130 PESOS

Veranízate

Citi Premier

*Sólo por tiempo limitado.



TU BODA EN LA PLAYA,
UN SUEÑO HECHO REALIDAD.



Una colección exclusiva de destinos para bodas y lunas
de miel entre los más románticos de México.

(669) 989.6969 Ext. 6527/6530/3508/3462
elcidbodas.com banquetes@elcid.com.mx

